

СПОРЧИ ВА МУРАББИЙЛАР ЎРТАСИДАГИ ШАХСЛАРАРО МУНОСАБАТЛАР САМАРАДОРЛИГИНИНГ ТАЪМИНЛАШНИНГ ИЖТИМОЙ- ПСИХОЛОГИК ОМИЛЛАРИ

Насиров Джамол Шухратович

Тошкент давлат педагогика университети тадқиқотчиси

Дунёда спортни оммавийлаштириш дунё ҳамжамияти ижтимоий сиёсатининг муҳим йўналишларидан бири этиб белгиланган. Айни пайтда, жаҳонда спортчилар ва уларнинг мураббийларини ҳар томонлама психологик тайёргарлигини ошириш, ёшларни спортга жалб этиш, ўртасидаги психологик уйғунликни ривожлантириш, спортчиларни психологик тайёргарлигини оширишда қўлланиладиган восита ва услубларни амалиётга татбиқ этиш, орқали мамлакатимизда жисмоний тарбия тизимида дахлдор усуллар орқали илмий асосда қўллай олиш масаласи долзарблашиб бормоқда. Бу борада спорчи ва мураббийлар орасидаги шахслараро муносабатни шакллантириш билан боғлиқ ва креатив ёндашувларига эътибор бериш, спортчиларни психологик тайёргарлигини такомиллаштириш орқали улардаги психологик ҳолатни барқарорлаштириш, спорчиларнинг профессионал, социал-психологик таъсир компетенцияларини қарор топтириш орқали фаолияти натижадорлигига эришиш учун педагоглар ва психологлар томонидан илмий изланишлар олиб борилмоқда.

Жаҳонда амалга оширилаётган илмий тадқиқотларда ҳам спортчи ва мураббийлар ўртасидаги соғлом ўзаро муносабатларни ўрнатиш, психологик муҳитни барқарорлаштириш борасида илмий изланишларга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Энг аввало, спорчи ва мураббийлар ўртасидаги шахслараро муносабатларга салбий таъсир этадиган турли хил омиллардан баҳобар бўлиб, ҳар қандай нотипик вазиятларда спортчига психологик ёрдам кўрсатиш билан боғлиқ психотренинг дақтурларини ишлаб чиқиш, спортчи ва мураббийларни эмоционал барқарорлигига таъсир этувчи ижтимоий-психологик омиллар ҳамда шахслараро муносабатларда юзага келадиган турли даражадаги муаммоли вазиятлардан халос бўлишнинг психологик таъсир усулларини илмий тадқиқ этиш асосида спорчи ва мураббийлар фаолиятини такомиллаштириш каби масалалар шулар жумласидандир.

Республикамизда сўнгги йилларда спортчиларни қўллаб-қувватлаш, уларга психологик хизмат кўрсатишни норматив-ҳуқуқий жиҳатдан мустаҳкамлаш, спортчи ва мураббийларни шахслараро муносабатларини яхшилашга йўналтирилган стратегик вазифалар белгиланиб, зарур асослар яратилмоқда: «ёшларни жисмоний чиниқтириш ва спорт соҳасида ўз қобилиятини намоён қилишлари учун зарур шароитлар яратиб бериш, уларни бўш вақтларида жисмоний тарбия ва спортга кенг жалб этиш ва оммавий спортга қамраб олиш, олис ва чекка қишлоқларда кичик спорт заллари ва сунъий қопламали майдонлар куриш, болалар ва ўсмирлар спорт мактабларини кўпайтириш ва уларнинг моддий техник базасини шакллантириш» бўйича, спортчи ва мураббийларни ҳамкорликдаги ўзаро муносабатларини самарадорлигини ошириш ҳамда такомиллаштириш юзасидан илмий тадқиқотларни чуқурлаштиришга қаратилган янгича назарий ечимларни топиш имкониятлари яратилди.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2022 йил 28 январдаги ПФ-60-сон «2022-2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида», Ўзбекистон Республикасининг 1992 йил 14 январдаги «Жисмоний тарбия ва спортни тўғрисида»ги қонуни, Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги ПФ-4947-сон «Ўзбекистон

Республикасини янада ривожлантириш бўйича ҳаракатлар стратегияси тўғрисида»ги Фармони, Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2018 йил 16 мартдаги ПҚ-3610-сон «Футболни янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги қарори, Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2018 йил 5 мартдаги ПФ-5368-сон «Жисмоний тарбия ва спорт соҳасида давлат бошқаруви тизимини тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги Фармони, 2019 йил 4 декабрдаги ПФ-5887-сон «Ўзбекистонда футболни ривожлантиришни мутлақо янги босқичга олиб чиқиш чора-тадбирлари тўғрисида»ги Фармони ва мавзуга оид бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишда ушбу тадқиқот иши муайян даражада хизмат қилади.

Спортчи ва мураббийлар ўртасидаги шахслараро муносабатлар шаклланишининг ижтимоий-психологик омилларини тўғри йўлга қўйиш фаолият самарадорлигини муваффақиятли амалга оширишда муҳим аҳамият касб этади. Айни пайтда, шахс фаоллигига ижобий таъсир этувчи муайян ижтимоий-психологик омилларни қарор топтиришга асосланган тренинг дастурлари қўлланилаган тажриба объектларидаги спортчи ва мураббийлардан олинган натижаларни назорат объектлари сифатида танланган спорт мактабларидан олинган эмпирик натижалар билан қиёсий тарзда таҳлил қилинганда намоён этилган кўрсаткичлар динамикаси тадқиқ этилди.

Чунончи, ўрганилган гуруҳларда шахсга таъсир этувчи ижтимоий-психологик омиллар ва уларни аниқлаш учун қўлланиладиган усуллар мажмуаси ҳақида батафсил маълумотлар ишнинг иккинчи бобида қайд этилганлигини инобатга олиб, қўлга киритилган натижаларнинг тўғридан тўғри таҳлилига ўтамиз.

Аввало, шуни қайд этиш керакки, “тажриба гуруҳи” да ҳам, назорат сифатида қабул қилинган синалувчилар гуруҳида ҳам респондентларнинг умумий сони 430 нафарни ташкил этди.

Бинобарин, “тажриба” ва “назорат” гуруҳларидаги барча респондентлардан олинган маълумотлар тегишли жадвалларга жойлаштирилиб, тадқиқотимиз мақсадига мос равишда тадқиқ қилинди.

Жадваллардаги ҳар бир мезон кўрсаткичлари фақат икки (а ва б) вариантда ифодаланди. Яъни “а” варианты “адекват” кўрсаткичлар кўламини ифодаласа “б” вариант эса “ноадекват” кўрсаткичлар кўламидан далолат беради. Шу маънода жадваллар таҳлили учун қулайлик туғдиришга хизмат қилувчи “а”–адекват ҳамда “б” ноадекват кўрсаткичлар жамланмасини тақдим қилиш орқали биз ўз тадқиқотииз мақсадига мос эмпирик таҳлилларни баён этишни лозим топдик. Энди, бевосита жадвалда қайд этилган рақамлар таҳлилига ўтамиз (1 - жадвал)

Маълумотлар шундан гувоҳлик берадики, танланган ижтимоий-психологик омиллар намоён этилиши “а” вариант кўрсаткичлари тажриба гуруҳларининг барчасида миқдор жиҳатдан бир мунча устунлик қилаётганлиги яққол кўзга ташланади. Айни пайтда, “назорат” гуруҳлари респондентларида эса аксарият ҳолларда ноадекват (“б”) ҳиссий ҳолатларининг сезиларли даражада ўзгармаганлигини пайқаш мумкин бўлади.

Тадқиқот давомида спорт муассасаларида психологик хизмат жараёнида шахслардаги ўзини-ўзи ҳиссий баҳолаш кўрсаткичлари тажриба ($n_1=430$) ва назорат ($n_2=430$) гуруҳлари мисолида қиёсий тарзда таҳлил қилинди ва улардан тегишли маълумотлар олинди. Жумладан, ўрганилган барча турдаги гуруҳларда ўзини-ўзи ҳиссий баҳолаш кўрсаткичларида ҳам муайян тафовутлар борлиги аниқланди.

№	Шкалалар Объект Экспертга ча	I				II				III				IV			
		а		б		а		б		а		б		а		б	
		п	%	п	%	п	%	п	%	п	%	п	%	п	%	п	%
п₁ Тажрибагача																	
1.	n ₁ =210 (мураббийлар)	70	33	140	67	60	29	150	71	80	38	130	62	82	39	128	61
2.	n ₂ =220 (спортчи)	84	38	136	62	80	36	140	64	90	41	130	59	100	45	120	55
Ж	N=430	154	44	276	56	150	37	290	63	170	39	260	61	182	42	248	58
п₂ Тажрибагадан сўнг																	
1.	n ₁ =210	130	62	80	48	120	57	90	43	130	62	80	38	120	57	90	43
2.	n ₂ =220	120	55	100	45	154	70	66	30	116	53	104	47	128	58	92	42
Ж	N=430	250	61	180	39	274	64	156	36	246	58	184	42	248	59	182	41
п₁ Тажрибагача																	
1.	n ₁ =210 (мураббий)	78	37	132	63	86	41	124	59	88	42	122	58	90	43	120	57
2.	n ₂ =220 (спортчи)	80	36	140	64	98	45	122	55	92	42	128	58	104	47	116	53
Ж	N=430	158	42	272	58	184	45	246	55	180	41	250	59	194	45	236	55
п₂ Тажрибагадан сўнг																	
1.	n ₁ =210 (мураббий)	82	39	128	61	88	42	122	58	90	43	120	57	88	42	122	58
2.	n ₂ =220 (спортчи)	86	39	134	61	90	41	130	59	80	36	140	64	98	45	122	55
Ж	N=430	168	43	262	57	178	42	252	58	170	39	260	61	186	43	244	57

Умуман олганда, тажриба гуруҳларида ўзини-ўзи ҳиссий баҳолашга бўлган муносабат мотивациясининг адекватлилик (“а” мезон) кўрсаткичларини тажриба аввали ва тажриба сўнгидаги натижалар билан таққослаганда бирмунча динамик ўсиш тенденцияси кузатилди. Яъни, “адекват” кўрсаткичлар кўламининг мураббийларда (n₁=210) 70 нафар (33%) дан 130 нафарга (62 %) га, спортчиларда (n₂=110) 84 нафардан (38%) дан 120 нафарга (55 %) га, жами тажриба гуруҳлар бўйича 154нафардан (44%) 250 нафарга (61%) ўсиш тенденциясини, шу билан бирга “ноадекват” кўрсаткичлар кўлами бўйича эса мураббийларда 140 нафардан (67%) 80 нафарга (48%) тушиш тенденциясини яққол кузатиш мумкин. Яна шуни алоҳида таъкидлаш керакки, тажриба гуруҳларидаги барча гуруҳлар (мураббийлар, спортчилар) дан олинган маълумотларни умумлаштирган ҳолда (n=860) га нисбатан таҳлил қилганда махсус психотренинглар ташкил этилган спорт муассасаларда ушбу хизмат ташкил этилмаган муассасаларга нисбатан Рикс-Уэссман шкаласи мезонлари бўйича адекватлилик кўрсаткичларида бир мунча динамик ўзгаришлар мавжудлиги кузатилди. Шунингдек, муайян психокоррекция ва психотренинг усулларини қўллашдан сўнг тажриба ва назорат гуруҳларидан олинган эмпирик маълумотларнинг SPSS дастури асосида қайта ишланган киёсий таҳлили ўтказилганда респондентлардаги адекватлик кўрсаткичларида бир мунча динамик ўзгаришлар кузатилди. Бу эса олиб борилган тадқиқотларимизнинг самарадорлигини яна бир бор тасдиқлайди.

ФОЙДАЛАНИЛГАН АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ

1. Ермаков Ю.А. Манипуляция личностью: Смысл, приемы, последствия. - Екатеринбург, 1995. - 286 с.
2. Файзиев З.Х. Спортсменов качестве модели для случайных ситуаций// Психология XXI столетия. Международное практик-научный конференция. Ярослав-Бухоро. 2020. -С.188-191.
3. Серова Л.К. Психологические вопросы управления человеком в сложных условиях деятельности (на примере спорта)//Канд. дисс. –Л.: 1999. - 162 с.
4. Савин С.А., Ким М.С. О новом подходе к исследованию и оценке соревновательной деятельности футболистов//Футбол: Ежегодник-1995// Сост. С.А. Савин, А.С. Соловьёв. Редколлектив.: К.И. Бесков и др. –М.: Физкультура и спорт, 1995. -С.45-48.