

## ВЛИЯНИЕ НАСИЛИЯ НАД МУЖЧИНОЙ В СЕМЬЕ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ РЕБЕНКА

Исмайлова Раъно Нураевна

и.о.доцент кафедры «Практическая психология» Ташкентский государственный педагогический университет им. Низами  
ORCID- 0009-0001-2289-1559

*Аннотация: В данной статье автор рассматривает и анализирует проблему насилия над мужчиной в семье и негативное влияние данной ситуации на психическое благополучие ребенка.*

*Ключевые слова: семейное насилие, муж, отец, дети, детская психология, общество.*

## OILADAGI ERKAKGA QARSHI ZO'RAVONLIKNI BOLANING PSIXOLOGIK XOLATIGA TA'SIRI

Ismailova Ra'no Nurayevna-Nizomiy nomidagi Toshkent davlat pedagogika universiteti "Amaliy psixologiya" kafedrasida dotsenti v.b.

*Annotatsiya: Mazkur maqolada muallif oilada erkak kishining zo'ravonlikka uchrashi va bu holat bolaning ruhiy farovonligiga salbiy ta'sir etishi muammosini ko'rib chiqadi va tahlil qiladi.*

*Kalit so'z: oilaviy zo'ravonlik, er, ota, bolalar, bola psixologiyasi, jamiyat*

## INFLUENCE OF VIOLENCE AGAINST A MAN IN THE FAMILY ON THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF A CHILD

Ismaylova Rano Nuraevna

Acting Associate Professor of the Department of «Practical Psychology» Tashkent State Pedagogical University named after. Nizami

*Abstract: In this article, the author examines and analyzes the problem of violence against men in the family and the negative impact of this situation on the mental well-being of the child.*

*Key words: domestic violence, husband, father, children, child psychology, society.*

Введение. В обществе обсуждение семейного насилия обычно ассоциируется с проблемой, затрагивающей в первую очередь женщин и детей. Однако важно помнить, что мужчины также могут стать жертвами семейного насилия. В последние годы все больше исследований уделяется этой теме, чтобы понять влияние подобных ситуаций на ребенка.

Существует расхожее мнение о том, что дети страдают от негативных последствий семейного насилия только в случаях, когда пострадавшим является их мать. Однако по результатам новых исследований становится очевидно, что это не так. Воздействие насилия над отцом или другим мужским членом семьи может иметь серьезные последствия для эмоционального и психологического развития ребенка. Более 1 миллиарда детей – половина всех детей в мире – ежегодно оказываются вовлеченными в ситуации, связанные

с насилием. Они сталкиваются с насилием во многих формах и во многих местах, как в Интернете, так и в реальной жизни, у себя дома, в школах и в общинах. Ребенок может стать объектом насилия, оказаться его свидетелем или быть вовлеченным в ситуацию, связанную с насилием. Дети часто могут столкнуться с крайне неблагоприятным с точки зрения насилия стечением обстоятельств, когда насилие совершается одновременно в различных формах или когда одна форма насилия влечет за собой другую, и эта цепочка тянется бесконечно.

Несомненно, что насилие серьезно влияет на психическое здоровье детей. Воздействие насилия часто носит травматический характер и может вызвать токсическую реакцию на стресс, которая наносит как непосредственный, так и долгосрочный физиологический и психологический ущерб. Последствия насилия включают депрессию, посттравматическое стрессовое расстройство, пограничное расстройство личности, тревожное расстройство, расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ, расстройства сна и питания, а также суицид. [6]

Методология и методы исследования. Теоретико-методологической основой исследования являются системный анализ, структурно-функциональный, институциональный подходы.

Цель исследования: теоретический анализ влияние насилия над мужчиной в семье на психологическое благополучие ребенка.

Исходя из цели исследования, были поставлены следующие задачи:

- изучать и обсуждать актуальность вопроса;
- изучать последствия насилия над отцом на эмоциональное развитие ребенка;
- изучать как насилие над отцом влияет на формирование здоровых отношений у детей;
- анализ роль общества и системы поддержки в преодолении последствий насилия в семье

Результаты исследования. Влияние насилия над мужчиной в семье на психологическое благополучие ребенка необходимо изучать и обсуждать, так как этот вопрос крайне актуален и важен. Насилие, совершаемое над отцом или другим мужчиной в семье, может иметь серьезные последствия для ребенка.

Во-первых, наблюдение или свидетельство насилия может вызвать у ребенка стресс и травмы на психологическом уровне. Зреть в семейных конфликтах, где происходит физическое или эмоциональное насилие, пусть даже между родителями, может создать у ребенка ощущение страха, беспомощности и неполноценности. Это может привести к нарушению эмоционального развития и негативно сказаться на его будущих отношениях с окружающими людьми.

Во-вторых, подобное насилие может оказать прямое влияние на поведенческие проблемы у ребенка. Например, отсутствие здорового образца отца, либо наличие агрессивного образца поведения, может спровоцировать развитие агрессивности или повышенной подверженности насилию у ребенка.

Дети и подростки, ставшие свидетелями домашнего насилия, перенимают гендерную модель поведения и воспроизводят её в следующем поколении. Наблюдается высокий риск криминального поведения (80 % склонны к преступлениям, 40 % — к жестоким). [5]

Насилие над мужчиной в семье оказывает серьезное влияние на эмоциональное развитие ребенка. Дети, становясь свидетелями или жертвами насилия в отношении своего отца, испытывают целый спектр негативных эмоций и психологических последствий.

Один из основных эффектов насилия над отцом на ребенка - это разрушение эмоциональной безопасности. Дети зависят от своих родителей, чтобы создать для них чувство безопасности и стабильности в жизни. Когда родной отец становится жертвой насилия, дети теряют это чувство и могут испытывать страх, тревогу и неуверенность в своей жизни.

Также, насилие над отцом может повлиять на эмоциональную связь между ребенком и отцом. Если ребенок свидетелем насилия, он может испытывать страх или ненависть к своему отцу, что часто приводит к дистанции между ними. Чувство вины и стыда за происходящее также может заставить ребенка отдаляться от отца и создавать эмоциональное расстояние между ними.

Постоянное насилие в отношении отца может также негативно сказываться на психологическом здоровье ребенка. Взаимосвязь между насилием в семье и нарушениями поведения у детей является значимой и требует серьезного изучения. Многочисленные исследования показывают, что насилие, испытанное отцом или другим мужчиной в семье, может иметь негативное влияние на эмоциональное и поведенческое развитие детей.

А. И. Захаров отмечает, что даже «разговоры при ребенке о смерти, несчастьях и болезнях, пожарах и убийствах помимо воли запечатлеваются в его психике. Все это дает основание говорить об условно-рефлекторном характере воспроизведения страха, даже если ребенок пугается (вздрагивает) при внезапном стуке или шуме, так как последний когда-то сопровождался неприятным переживанием. Подобное сочетание осталось в памяти в виде определенного эмоционального следа и теперь непроизвольно ассоциируется с любым внезапным звуковым воздействием».[3]

Дети, становящиеся свидетелями семейного насилия, часто подражают такому поведению и проявляют агрессию к своим сверстникам или младшим братьям и сестрам. Они также могут испытывать трудности в контроле своих эмоций и установлении здоровых отношений с другими людьми. Опасность насилия в отношении детей заключается в том, что, во-первых, ребенок впитывает модель агрессивного поведения взрослых членов семьи; во-вторых, глубокая психологическая травма остается с ребенком на всю жизнь, требуя корректировки со стороны психолога или иногда даже психиатра; в-третьих, эти негативные переживания, без должной

восстановительной терапии, уменьшают способность детей приносить пользу обществу, что может привести к потере социально активного поколения; в-четвертых, пропагандируя защиту семейных ценностей, наше общество должно задуматься о том, сможет ли ребенок, столкнувшийся с насилием в детстве, создать здоровую семью во взрослом возрасте и принять эти ценности. Эти последствия являются серьезным тормозом для развития общества. [2]

Научные исследования также показывают, что такие дети могут иметь больше шансов стать жертвами насилия в своих собственных будущих отношениях. Они могут стать подвержены физическому, эмоциональному или сексуальному насилию, так как они могут быть более склонны принимать подобное поведение за норму.

Важно отметить, что необходимо принимать меры по предотвращению насилия в семье и предоставить детям поддержку и защиту.

На первый взгляд может показаться, что насилие над мужчиной в семье имеет меньшее влияние на детей, чем насилие над матерью. Однако исследования показывают, что такое поведение оказывает серьезные последствия на формирование здоровых отношений у детей.

Насилие над отцом влияет на эмоциональное и психологическое состояние детей. Они могут испытывать страх, тревогу и беспокойство, наблюдая за насилием в семье. Это может привести к различным проблемам, таким как ухудшение психического здоровья, проблемы с социализацией и низкая самооценка.

Кроме того, насилие над отцом может повлиять на отношения детей с собственными партнерами в будущем. Они могут повторять негативные модели поведения, которые они наблюдали в семье, и стать либо жертвами, либо насильниками в своих отношениях.

Также важно отметить, что насилие над отцом может стать причиной распада семьи. Дети могут испытывать вину и ощущение потери, что может повлиять на их физическое и эмоциональное развитие.

Заключение. Влияние насилия над мужчиной в семье оказывает не только серьезные последствия для самого мужчины, но и для его потомства. Ребенок, становящийся свидетелем насилия в семье, может испытывать длительный стресс, эмоциональную травму и иметь проблемы с адаптацией в обществе.

Роль общества и системы поддержки в преодолении последствий насилия в семье для детей неопределима. Общество должно быть осведомлено о масштабах проблемы и обязательно осудить насилие над мужчиной. Важно создать осознанность о том, что насилие не должно быть принято ни в каких отношениях, включая семейные.

Система социальной и психологической поддержки также ключевую роль в помощи детям из семей, где возникают проблемы с насилием. Необходимо предоставить доступ к психологической помощи, благодаря которой дети смогут справиться с травмой и преодолеть негативные эмоции. Проведение психологических консультаций для детей и их семей способствует здоровому восстановлению после насилия. Помимо этого, важно создать условия, где дети из семей с насилием будут чувствовать себя защищенными и в безопасности.

Литература:

1. Конвенция о правах ребенка от 20 ноября 1989 года//<https://lex.uz/docs/2595909>
2. Волосова Н. Ю., Баловнева В. И. Современное состояние профилактики и предупреждения семейного (домашнего) насилия в отношении детей в Российской Федерации //Вопросы российского и международного права. – 2022. – Т. 12. – №. 2А. – С. 304.
3. Захаров, А. И. (2000) Дневные и ночные страхи у детей. Серия «Психология ребенка». СПб.: «Издательство СОЮЗ».
4. Ismaylova R. LES ASPECTS DE GENRE DE LA VIOLENCE CONJUGALE //Collection of scientific papers «SCIENTIA». – 2023. – №. July 14, 2023; Coventry, UK. – С. 160-162
5. Насилие в семье. причины и последствия// <http://www.mcrb.by/index.php/novost/> дата обращения:30.04.2024
6. Скрытые шрамы: как насилие вредит психическому здоровью детей. Канцелярия Специального представителя Генерального секретаря по вопросу о насилии в отношении детей. Нью-Йорк, 2020 год. стр 48. Jabbor A. M. Ijtimoiy tarmoqlardagi axborotlarni tushunish borasida