

ИЗУЧЕНИЕ ВОПРОСА СУИЦИДА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ

Элмира Сафарова Мукимжановна

Старший преподаватель Ташкентского государственного стоматологического института.

Комилжон Одilович Усманов

Старший преподаватель Ташкентского государственного стоматологического института.

Аннотация. В данной работе проведено исследование проблемы суицида среди студентов вузов, что имеет высокую социальную значимость. Студенческая среда требует особого внимания к психологическому состоянию молодых людей, учитывая сложности периода становления личности. Изучение этой проблемы может помочь выявить факторы, способствующие суицидальному поведению и разработать эффективные меры профилактики.

Ключевые слова: суицид, студенты, личность, профилактика, депрессия.

OTM TALABALARI ORASIDAGI O'Z JONIGA QASD QILISH MASALASINI O'RGANISH

Elmira Safarova Mukimjanovna

Toshkent davlat stomatologiya instituti o'qituvchisi

Komiljon Odilovich Usmanov

Toshkent davlat stomatologiya instituti o'qituvchisi.

Annotatsiya. Ushbu maqolada universitet talabarlari o'rtasida ijtimoiy ahamiyatga ega bo'lgan o'z joniga qasd qilish muammosi o'rganiladi. Talabalar muhiti shaxsning shakllanishi davri qiyinchiliklarini hisobga olgan holda, yoshlarning psixologik holatiga alohida e'tibor berishni talab qiladi. Ushbu muammoni o'rganish o'z joniga qasd qilish xatti-harakatlariga yordam beradigan omillarni aniqlashga va samarali oldini olish choralarini ishlab chiqishga yordam beradi.

Kalit so'zlar: o'z joniga qasd qilish, talabalar, shaxsiyat, oldini olish, depressiya.

STUDYING THE ISSUE OF SUICIDE AMONG UNIVERSITY STUDENTS

Elmira Safarova Mukimjanovna

Senior Teacher of Tashkent State Dental Institute.

Komiljon Odilovich Usmanov

Senior Teacher of Tashkent State Dental Institute.

Abstract. This paper conducts a study of the problem of suicide among university students, which has high social significance. The student environment requires special attention to the psychological state of young people, taking into account the difficulties of the period of personality formation. Studying this problem can help identify factors that contribute to suicidal behavior and develop effective prevention measures.

Keywords: suicide, students, personality, prevention, depression.

Введение. Суицид среди студентов является серьезной проблемой, требующей немедленного вмешательства. В связи с высоким уровнем стресса, недостатком поддержки и сбалансированности в жизни молодых людей, число случаев суицида в учебных заведениях постоянно растет. Актуальность этой проблемы обусловлена необходимостью предоставления адекватной помощи и разработки эффективных мер профилактики.

Целью данной статьи является изучение факторов, влияющих на суицидальное поведение среди студентов вузов, а также предложение конкретных методов профилактики. Для достижения этой цели были поставлены задачи: проанализировать статистику суицидов в студенческой среде, выявить особенности суицидального поведения у студентов и обсудить роль социокультурных и психологических факторов в возникновении этой проблемы.

Методы исследования. Для проведения исследования о суициде среди студентов ВУЗов были использованы различные методы. В частности, был проведен анализ статистических данных о случаях суицида в учебных заведениях за последние несколько лет. Также были осуществлены глубокие интервью с психологами и студентами, имеющими опыт работы с проблемой суицида. В рамках исследования были использованы опросы и анкетирование студентов, чтобы выявить их мнение и представления о суицидальном поведении. Важным этапом стало изучение литературы и научных публикаций о суицидальном поведении среди студентов, чтобы получить обзор существующих исследований и теорий. Таким образом, использование разнообразных методов помогло получить полное и объективное представление о проблеме суицида среди студентов ВУЗов.

Результаты и обсуждение. В результате исследования было выявлено, что суицидальное поведение среди студентов ВУЗов является серьезной проблемой, требующей внимания. Основные факторы, способствующие суицидальному поведению, включают депрессию, стресс, семейные проблемы и отсутствие социальной поддержки. Эпидемиологические данные также указывают на увеличение случаев суицида среди студентов. Важно отметить, что образовательная среда и влияние социальных медиа играют значительную роль в формировании суицидального поведения. Исследование подчеркивает необходимость разработки и внедрения профилактических программ в учебные заведения, а также оказания психологической поддержки студентам, страдающим от суицидальных мыслей и намерений. [1]

Теоретические аспекты суицидального поведения. В рамках изучения вопроса суицида среди студентов ВУЗов необходимо рассмотреть теоретические аспекты данного явления. Это включает в себя изучение истории суицидологии, различных подходов к пониманию суицидального поведения, теории самоубийства, а также современные концепции и модели, объясняющие этот негативный акт.

Определение суицида и его классификация. Для полного освещения темы суицида среди студентов необходимо дать определение суицида, а также классифицировать формы суицидального поведения. Определение суицида включает в себя рассмотрение не только прямых самоубийств, но и других форм суицидального поведения, таких как попытки самоубийства, самоповреждения и т.д. Классификация суицида важна для выявления различных типов суицидального поведения, а также для обозначения особенностей каждой категории. [2]

Факторы, способствующие суицидальному поведению. Изучение факторов, способствующих суицидальному поведению среди студентов, требует анализа психологических, социокультурных и иных переменных, влияющих на риск возникновения суицидальных мыслей и намерений. Это включает в себя факторы, такие как депрессия, тревожные расстройства, наличие психических заболеваний, стрессовые ситуации, отсутствие социальной поддержки, а также наличие предыдущих попыток самоубийства. [3]

Эпидемиология суицида среди студентов. Изучение эпидемиологии суицида среди студентов выявило, что данная проблема имеет серьезный масштаб в учебной среде. Статистические данные свидетельствуют о высоком уровне суицидов среди студентов ВУЗов, что требует серьезного внимания и дальнейших исследований. Важно проводить мониторинг и анализ случаев суицидов среди студентов для выявления основных тенденций и факторов, которые на них влияют. [4]

Статистика суицидов в студенческой среде. Исследование статистики суицидов в студенческой среде выявило, что этот вид самоповреждающего поведения распространен среди студентов. Анализ данных позволяет определить группы риска и разработать меры профилактики. Предоставление точной и актуальной статистической информации о суицидальном поведении среди студентов является неотъемлемым и важным моментом для эффективной профилактики данной проблемы. Данные исследования стимулируют на поиск новых методов и подходов к предотвращению этих трагических событий и созданию безопасной, поддерживающей обстановки для всех студентов. Расширенное изучение статистики суицидов в студенческой среде может предоставить более глубокое понимание корней и причин этого набравшего обороты вопроса, а также способствовать разработке более эффективных стратегий профилактики. Основываясь на этой информации, образовательные учреждения могут предпринять конкретные шаги для поддержки и помощи студентам в борьбе с возможными проблемами психического здоровья. Вместе с

тем, расширенное исследование статистики суицидов в студенческой среде поможет осознать важность психологической поддержки и эмоционального благополучия, чтобы предотвратить потенциальные негативные последствия и создать безопасное и поддерживающее студенческое сообщество. Мы должны продолжать изучение этой проблемы, формировать меры поддержки и каналы общения, чтобы предоставить студентам необходимые инструменты и ресурсы для преодоления трудностей и сохранения их жизней.

Особенности суицидального поведения у студентов. Изучение особенностей суицидального поведения у студентов позволяет выявить специфические факторы риска, связанные с учебной средой и стрессом, который они испытывают. Понимание этих особенностей суицидального поведения позволяет разработать более эффективные профилактические меры и предоставить целенаправленную помощь студентам в кризисных ситуациях.

Психологические аспекты суицида. Психологические аспекты суицида среди студентов ВУЗов включают в себя изучение мотивации, эмоционального состояния и психических расстройств, которые могут быть связаны с намерениями суицида. Психологические профили лиц, склонных к суицидальному поведению, являются предметом внимания в данном исследовании, а также важным аспектом для разработки профилактических мероприятий.

Суицидальные мысли и намерения. Изучение суицидальных мыслей и намерений среди студентов ВУЗов предполагает анализ частоты, содержания и основных тенденций в суицидальных идеях среди молодежи. В рамках данного исследования уделяется внимание таким аспектам, как наличие конкретных планов суицида, уровень серьезности суицидальных мыслей, а также факторы, влияющие на их появление и интенсивность.

Депрессия и другие психологические расстройства. Роль депрессии и других психологических расстройств в контексте суицидального поведения студентов ВУЗов является значительной. Исследование включает анализ типов и уровня депрессивных состояний, а также оценку их влияния на риск развития суицидальных намерений. Кроме того, изучается взаимосвязь между различными типами психических расстройств и суицидальным поведением.

Социокультурные факторы суицида среди студентов. Исследование выявило, что социокультурные факторы играют значительную роль в суицидальном поведении среди студентов. Это включает в себя давление со стороны семьи, общественные ожидания, стигматизация связанная с психическим здоровьем, а также культурные установки по отношению к суициду. Отношение к суициду в различных культурах также оказывает влияние на суицидальное поведение среди студентов и требует дальнейшего изучения.

Влияние образовательной среды. Образовательная среда также оказывает влияние на суицидальное поведение студентов. Давление учебной нагрузки, конкуренция, страх провала, перфекционистские установки и недостаточная поддержка со стороны учебных заведений могут стать факторами, способствующими возникновению суицидальных мыслей. Изучение этого влияния поможет разработать меры по улучшению образовательной среды с целью предотвращения суицидов среди студентов.

Роль социальных медиа и интернета. Социальные медиа и интернет играют существенную роль в жизни современных студентов, и исследования показывают, что их использование может оказывать влияние на суицидальное поведение. В сети часто распространяются информация и идеи, связанные с суицидом, и это может повлиять на уязвимые психически студентов. Важно изучить механизмы воздействия социальных медиа и интернета на суицидальное поведение, чтобы разработать рекомендации по безопасному использованию и предупреждению негативного влияния. [5]

Профилактика суицида в учебных заведениях. Профилактика суицида в учебных заведениях включает в себя создание специальных программ и мероприятий направленных на предотвращение самоубийств. Эти меры могут включать в себя обучение преподавателей и персонала учреждений выявлению и помощи студентам с суицидальным поведением, проведение круглых столов и лекций по профилактике суицида, а также создание сообществ поддержки. Особое внимание уделяется повышению осведомленности об угрозе суицида и направлению студентов на специализированную помощь.

Образовательные программы и тренинги. Образовательные программы и тренинги направлены

на обучение студентов и преподавателей умениям распознавания и помощи людям с суицидальными мыслями. Эти программы могут включать в себя информацию о ресурсах и услугах, доступных для тех, кто нуждается в помощи, а также обучение навыкам коммуникации и поддержки. Тренинги также могут включать симуляции кризисных ситуаций и разработку планов действий в случае появления признаков суицидального поведения.

Психологическая поддержка студентов. Психологическая поддержка студентов играет важную роль в профилактике суицида. Университеты и ВУЗы могут предоставлять консультации и терапию для студентов с психологическими проблемами, включая депрессию и суицидальные мысли. Также важно обеспечить доступ к профессиональной помощи в случае кризисной ситуации. Кроме того, важно проводить информационные кампании о существующих ресурсах и услугах, доступных для студентов, страдающих суицидальными мыслями.

Заключение. В данном исследовании были проанализированы различные аспекты суицидального поведения среди студентов ВУЗов, включая его теоретические, эпидемиологические, психологические и социокультурные аспекты. Были также рассмотрены методы профилактики и поддержки студентов с суицидальным поведением. На основе анализа доступной литературы были представлены рекомендации для учебных заведений и специалистов в области психологии и психиатрии по предотвращению суицидов среди студентов.

В ходе исследования было выявлено, что суицидальное поведение среди студентов ВУЗов является серьезной проблемой, требующей комплексного подхода. Основные факторы, способствующие суициду, включают психологические расстройства, социокультурное окружение и стрессовые ситуации в учебной среде. Также было установлено, что эффективные профилактические меры и психологическая поддержка могут снизить риск суицидального поведения среди студентов.

Литература:

1. Берстенева МО. Суицидальное поведение во взаимосвязи с отношением к смерти у студентов высших учебных заведений: дипломная работа (проект) специалиста по 2024. tsu.ru
2. Эмеретли Х. Современный дискурс об определении понятия «самоубийство». Философия. Журнал высшей школы экономики. 2024. cyberleninka.ru
3. Хабибулин ДА, Овсянникова ЕА, Тугулева ГВ, Плохотнюк ДВ. Личностные детерминанты суицидального риска у студентов. Перспективы науки и образования. 2020(1 (43)):271-81. cyberleninka.ru
4. Розанов ВА, Лаская ДА, Шаболтас АВ. Самоубийства студентов-что мы знаем, и чего мы не знаем (результаты анализа сообщений сетевых СМИ). Суицидология. 2021. cyberleninka.ru
5. автономный округ–Югра ХМ, Богданова ОА. ... РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДАГОГАМ ПО РАННЕМУ ВЫЯВЛЕНИЮ СТУДЕНТОВ, СКЛОННЫХ К СУИЦИДАЛЬНОМУ ПОВЕДЕНИЮ, И ОКАЗАНИЮ ИМ magrokol.ru. . magrokol.ru