

**ОСОБЕННОСТИ СИСТЕМЫ ОТБОРА ТАЛАНТЛИВЫХ СПОРТСМЕНОВ СРЕДИ
СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

10.53885/edinres.2022.45.56.016

Губарева Наталья Владимировна,

кандидат педагогических наук,

Алтайский государственный педагогический университет,

e-mail: n.gubareva@mail.ru.

Аннотация: в научной статье представлен теоретический и практический опыт особенностей системы отбора талантливых спортсменов среди студентов Института физической культуры и спорта. Анализируются особенности системы отбора талантливых спортсменов среди студентов Института физической культуры и спорта, заключающиеся в раскрытии самой исследовательской позиции психологических свойств личности и включения программного обеспечения "Коллекция психологических тестов Аналитик (Психологические тесты)". Рассматривается один из этапов отбора талантливых спортсменов среди студентов Института физической культуры и спорта, с помощью программного обеспечения "Коллекция психологических тестов Аналитик (Психологические тесты)".

Ключевые слова: спортивная ориентация, система отбора, спортивная деятельность, психологические тесты.

Abstract: the scientific article presents theoretical and practical experience of the features of the system of selection of talented athletes among students of the Institute of Physical Culture and Sports. The features of the system of selection of talented athletes among students of the Institute of Physical Culture and Sports are analyzed, which consist in revealing the most research position of psychological personality traits and the inclusion of the software "Collection of psychological tests of Analysts (Psychological tests)". One of the stages of selection of talented athletes among students of the Institute of Physical Culture and Sports is considered, using the software "Collection of psychological tests Analyst (Psychological tests)".

Keywords: sports orientation, selection system, sports activity, psychological tests.

Xulosa: ilmiy maqolada jismoniy tarbiya va sport instituti talabalari o'rtasida iqtidorli sportchilarni tanlash tizimining o'ziga xos xususiyatlarini o'rganishning nazariy va amaliy tajribasi keltirilgan. Jismoniy tarbiya va sport instituti talabalari o'rtasida iqtidorli sportchilarni tanlab olish tizimining o'ziga xos xususiyatlari tahlil qilindi, ular shaxsiyatning psixologik xususiyatlarini aniqlash va "tahlilchilarning psixologik testlari to'plami (psixologik testlar)" dasturini kiritishdan iborat. Jismoniy tarbiya va sport instituti talabalari o'rtasida "psixologik testlar to'plami (psixologik testlar)" dasturiy ta'minotidan foydalangan holda iqtidorli sportchilarni tanlash bosqichlaridan biri ko'rib chiqildi.

Kalit so'zlar: sport yo'nalishi, tanlov tizimi, sport faoliyati, psixologik testlar.

Проблема спортивной ориентации и отбора талантливых спортсменов уже давно не находится в стадии становления, а превратилась в самостоятельную науку [2]. Прогнозируя возможности спортсмена-студента Института физической культуры и спорта, преподаватель-тренер ставит перед собой задачу создания обоснованного поиска талантливых индивидуумов с надеждой на успешную в дальнейшем спортивную специализацию.

Актуально на сегодняшний период времени по мере формирования и развития организма спортсмена-студента, двигательные и психические способности дифференцируются, различные их проявления становятся менее взаимосвязанными, и все заметнее начинают обнаруживаться склонности к определенным видам двигательной деятельности.

Особенности системы отбора талантливых спортсменов среди студентов Института физической культуры и спорта, заключается в раскрытии самой исследовательской позиции психологических свойств личности и включения программного обеспечения "Коллекция психологических тестов Аналитик (Психологические тесты)".

В некоторых исследовательских работах приведена профессионально-педагогическая направленность и деятельность студентов ИФКиС, мотивов и ценностных ориентаций были разработаны интегративные показатели профессионально-педагогической направленности [3].

В некоторых работах представлен теоретический анализ по изучению закономерностей наследуемости и изменчивости физиологических характеристик, определяющих спортивную работоспособность, систематизированы данные генетических исследований; проведенных на выборках близнецов — детей и взрослых, представляющих разные, национальные популяции. Все изученные выборки удовлетворяли основным требованиям анализа поли-, генных признаков и составляли репрезентативные объемы. О степени генетической и средовой обусловленности

Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar. Xalqaro miqyosidagi ilmiy amaliy-anjuman. 2022 yil 28-29 aprel

интериндивидуальной изменчивости характеристик вегетативных функций и закономерностях их наследования авторы, судили на основании сопоставления индексов наследуемости (h^2 , H) [1].

Более высокую предсказательную ценность для прогноза перспективности юного спортсмена имеют показатели наследуемости, полученные методом корреляции признаков, характеризующих изменчивость вегетативных функций у родителей и потомков, имеющих половину - общего генотипа.

В исследовании психологических особенностей студентов (ИФКиС) мы придерживались выдвинутой В.Н. Платоновым концепции о многоуровневой системной организации психики человека, согласно которой структура личности построена по иерархическому принципу, где одни ее подструктуры направлены влияют на другие. В раннее проделанной нами работе объектом экспериментальных измерений в исследованиях явилась направленность, и непосредственным предметом изучения были характеристики ее компонентов [6].

Необходимо отметить, что смысловая структура двигательного действия формируется в сознании спортсмена постепенно, разворачивается как длительный процесс творческого моделирования задачи. При этом спортсмен должен осуществить поиск (или выбор) целевых средств решения задачи. Известно, что чистое знание не дает человеку готовых решений (может лишь предложить несколько вариантов решения и предсказать результаты действий согласно разным вариантам). Двигательные решения вырабатываются в процессе оценочной деятельности, на основе системы ценностных ориентаций человека.

Специфика подготовки специалиста в Институте физической культуры и спорта это с одной стороны методическая деятельность, с другой — спортивно-тренировочная. Общий объем нагрузок, приходящихся на спортсмена — студента института физической культуры и спорта (ИФКиС), возрастает вследствие необходимости участия в соревнованиях.

В нашей работе мы бы хотели рассмотреть один из этапов отбора талантливых спортсменов среди студентов Института физической культуры и спорта, с помощью программного обеспечения "Коллекция психологических тестов Аналитик (Психологические тесты)".

Дадим некоторую характеристику тестов, входящие в комплекс программного обеспечения "Коллекция психологических тестов Аналитик (14 или 34 теста)". Каждый из предложенных тестов, например (самооценка волевых качеств студентов-спортсменов) включает подробное содержание методики, базовую инструкцию по последующим действиям, даются результативные оценки по проделанной работе, подсчетом определенных баллов и заключительная оценка результативности по определенным показателям.

Результаты работы программы (файлы с интерпретацией результатов формата MS Word, RTF, MS WordPad текстовый, TXT, таблицы MS Excel и текстовые файлы-таблицы формата csv) записываются в директорию установки программы в подпапку "Результаты".

В заключении можно отметить, что анализ результатов по исследованию особенностей системы отбора талантливых спортсменов среди студентов Института физической культуры и спорта и включению программного обеспечения, показал многоступенчатый, многолетний процесс, охватывающий все периоды спортивной подготовки. Он основан на всестороннем изучении способностей спортсменов-студентов, создании благоприятных предпосылок для формирования этих способностей, позволяющих успешно совершенствоваться в избранном виде спорта. Спортсмен, решающий двигательную задачу, всегда является в той или иной степени субъектом нормотворчества.

Список литературы

24. Грабиненко Е.В. Исследование уровня здоровья студентов Алтайского государственного педагогического университета в зависимости от вида физкультурно-спортивной деятельности // Вестник Алтайского государственного педагогического университета. - 2019. - № 3 (40). - С. 18-22.

25. Лунина Н.В. Мониторинг психофизиологического состояния и морфофункционального статуса юных футболистов на этапе начальной подготовки // Современные проблемы науки и образования. - 2018. - № 6. - С. 86.

26. Тюкин В.Г. Специальная направленность в развитие двигательных способностей как эффективный путь воспитания надежности в действиях будущих специалистов // Современные проблемы науки и образования. - 2021. - № 6. - С. 52.

27. Safarova Rokhat G. Ways and factors of optimization of the content of general secondary education in today's world // Образование через всю жизнь: непрерывное образование в интересах устойчивого развития. 2012. №2 (eng). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ways-and-factors->

Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar. Xalqaro miqyosidagi ilmiy amaliy-anjuman. 2022 yil 28-29 aprel

of optimization-of-the-content-of-general-secondary-education-in-today-s-world (дата обращения: 09.05.2022).

28. Мухитдинова Н.М. Абитова Ж.Р. Механизмы интеллектуального развития дошкольников с помощью физических занятий // Проблемы педагогики.- 2020- № 3 (48) с 79-81

29. Мухитдинова Н.М. Методология физических упражнений и игр в дошкольных образовательных организациях // Проблемы науки-2020-№9 (57) с 81-83

30. Мухитдинова Н.М. Эшов Э. Improvement of psychology and pedagogical process on physical training // Intellectual Archive 2018 с 93-96

31. Djurayeva Maxasti Zokirqizi "The emotion training system for atudents of preschool education for sports gymnastics sports competitions" 88-101 betlar. International Journal of Advanced Research in Managment and Social Sciences. Vol.1 №2 February 2022

32. Джураева Махасты Зокировна "Характеристика эмоционально –волевой готовности личности к спортивной деятельности" 169-171 betlar. Россия-Таджикистан –Узбекистан. молодежь и развитие духовной культуры общества: актуальные проблемы и перспективы их решения. 22апреля 2022г.

33. Маъмуров Б. Б. Бўлажак ўқитувчиларни шахсга йўналтирилган таълим-тарбия жараёнини лойиҳалашга тайёрлашда қўлланиладиган тамойиллар. Современное образование (Узбекистан), 2017. <https://cyberleninka.ru/article/n/b-lazhak-ituvchilarni-shahsga-y-naltrilgan-talim-tarbiya-zharayonini-loyi-alashga-tayyorlashda-llaniladigan-tamoyillar>

34. Mamurov B. B. The Need to Prepare Future Teachers to Design a Student-Centered Educational Process. Eastern European Scientific Journal, 2017. <http://journale.auris-verlag.de/index.php/EESJ/article/viewFile/600/596>

35. Мамуров Б.Б., Махмудов М.Х. Акмеологическая составляющая образовательной культуры учителя. философские и методологические. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36679921>

36. В Mamurov, A Mamanazarov, K Abdullaev, I Davronov. Acmeological Approach to the Formation of Healthy Lifestyle Among University Students. III International Scientific Congress Society of Ambient ..., 2020. <https://www.atlantis-press.com/proceedings/isc-sai-20/125937241>

37. ББ Мамуров. Акмеологический подход к воспитанию молодого поколения в наследии предков. Педагогическое образование и наука, 2016. http://www.manpo.ru/manpo/publications/ped_obraz/n2016_03.pdf#page=147

38. Маъмуров Б.Б. Маманазаров А.Б. Условия развитие у будущих учителей навыков проектирования учебного процесса на основе акмеологического подхода. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=37269472>

39. Файзиев Я. З., Зиёев Д. Я. У. краткий исторический обзор развития физического воспитания и спорта //Academy. – 2020. – №. 9 (60).

40. Файзиев Я. З., Кузиева Ф. Эффективности использования национальных средств физического воспитания в учебном процессе //Вестник магистратуры. – 2020. – №. 3-1. – С. 95.

41. U. A. Fayzieva, M. T. Khikimova. Conditions of effectiveness of pedagogical communication. <https://mbukckslg.ru/en/usloviya-uspeshnogo-pedagogicheskogo-obshcheniya-ego-funkcii-organizaciya.html>

42. Fayziyeva Umida Asadovna Saidnazarova Gulshan Bolta qizi. "Ta'lim texnologiyalari" fanidan seminar mashg'ulotlarini bajarish bo'yicha metodik ko'rsatma. http://213.230.96.51:8090/files/ebooks/Iqtisodiyot/TALIM_TEXNOLOGIYALARI.pdf