

Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar. Xalqaro miqyosidagi ilmiy amaliy-anjuman. 2022 yil 28-29 aprel

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ НА ОСНОВЕ СОВРЕМЕННЫХ ДАННЫХ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

10.53885/edinres.2022.70.73.002

Шиян Виктор Владимирович

доктор педагогических наук, профессор
кафедры международных видов борьбы

Уз.ГУФКиС.

e- mail: shiyanvv@mail.ru

Ключевые слова. Спортивная наука, комплексная научная группа, теория и методика спортивной тренировки.

Аннотация. В основе высоких и стабильных выступлений спортсменов лежит творческое сотрудничество тренеров и научных сотрудников, обеспечивающих принятие правильных управленческих решений. Создание института комплексных научных групп (КНГ) при сборных командах СССР явилось инструментом совершенствования системы многолетней подготовки спортсменов. В рамках Республики Узбекистан целесообразно создание КНГ по приоритетным видам спорта на базе университета физкультуры или профильного НИИ. Это позволит в сжатые сроки создать научные основы теории и методики тренировки спортсменов, адаптированные для условий Узбекистана.

IMPROVEMENT OF METHODOLOGICAL SUPPORT OF TRAINING ATHLETES ON THE BASIS OF MODERN DATA OF SPORTS SCIENCE

Shiyan Victor V.

Ph.D., Doctor of science (Education)

Professor department of international
wrestling Uz.GUFKiS.

e- mail: shiyanvv@mail.ru

Keywords. Sports science, complex scientific group, theory and methodology of sports training.

Annotation. High and stable performances of athletes are based on the creative cooperation of coaches and researchers, who ensure that the right managerial decisions are made. The creation of the institute of complex scientific groups (CSG) under the USSR national teams was a tool for improving the system of long-term training of athletes. Within the framework of the Republic of Uzbekistan, it is advisable to create a CNG for priority sports on the basis of a university of physical education or a specialized research institute. This will allow in a short time to create the scientific foundations of the theory and methods of training athletes, adapted to the conditions of Uzbekistan.

Важной составной частью системы многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменов в СССР являлась программа постоянного научного обеспечения тренировочного процесса. Такая планомерная работа позволила ученым разработать стройную систему методических принципов теории и методики тренировки спортсменов.

Позднее, на этой основе, оформилась самостоятельная научная специальность и учебная дисциплина в ВУЗах физической культуры «Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки».

Качественно новый толчок к дальнейшему развитию и совершенствованию методических основ совершенствования системы подготовки элитных спортсменов связан с периодом подготовки спортсменов СССР к Олимпийским Играм 1980г. Именно в это время были созданы комплексные научные группы при всех сборных командах СССР. Основная задача коллектива ученых различных научных специальностей состояла в поиске и научном обосновании эффективных средств и методов тренировки спортсменов в каждом конкретном виде спорта.

Такой подход к научному обоснованию, экспериментальной проверке и отбору наиболее эффективных, обеспечивающих высокий уровень спортивных достижений, позволил спортсменам СССР стать лидером в области спорта высших достижений. Наиболее ярким примером, показывающим эффективность творческого сотрудничества тренеров и ученых, явилось выступление борцов греко-римского стиля на Олимпийских Играх 1976г. Из десяти борцов выступивших на олимпиаде все десять спортсменов (100% результат) завоевали медали. При этом семь спортсменов стали Олимпийскими чемпионами.

Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar. Xalqaro miqiyosidagi ilmiy amaliy-anjuman. 2022 yil 28-29 aprel

Именно в этот период времени сформировалась новое видение тренера сборной команды не как простого знатока вида спорта а как ученого-исследователя новых методов тренировки спортсменов в конкретной дисциплине. Именно такие специалисты обеспечивали стабильные и высокие достижения членов сборной команды СССР на международной арене.

Не случайно именно в тот период времени (70е – 80е годы) прогресс теории и методики спортивной тренировки определялся результатами научных исследований тренеров сборных команд, активно внедрявших передовые методы контроля за различными сторонами подготовленности спортсменов и обобщавших эти данные в своих диссертационных работах.

Занятие прикладными научными исследованиями всецело поощрялись и стимулировались. Естественным образом сформировалась плеяда великолепных тренеров-ученых. В качестве примера можно привести целую плеяду специалистов, заложивших основы современного представления о теории и методике тренировки спортсменов в видах единоборств.

Если провести небольшой исторический экскурс, то не трудно заметить, что наибольших успехов наши единоборцы добивались под руководством выдающихся тренеров с учеными званиями. К их числу можно отнести:

В фехтовании - профессоров Тышлера Д.А. и Бычкова Ю.М.;

В тяжелой атлетике – профессоров Воробьева А.Н., Медведева А.С.;

В греко-римской борьбе – профессоров Игуменова В.М. и Громыко В.В.;

В вольной борьбе - профессоров Рыбалко Б.М., Шахмурадова Ю.А., Миндиашвили Д.Г. и Подливаева Б.А.;

В дзюдо - профессора Коблева Я.К.;

В боксе – профессоров Градополова К.В. и Хромова Н.Д.;

В САМБО - профессора Чумакова Е.М.

В сложный период 90х годов произошел не только развал СССР, но и всей прикладной спортивной науки. Были уничтожены ведущие научные центры и комплексные научные группы при сборных командах. Многие тренеры и специалисты покинули страну или ушли из спорта и спортивной науки. Естественным следствием этого явилось недоверие к ученым и нежелание тренеров заниматься самосовершенствованием и повышением своей квалификации. Естественным результатом этого является снижение качества организации учебно-тренировочного процесса и снижение спортивных результатов.

Робкие и часто не продуманные попытки реанимации системы научно-методического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России по Олимпийским видам спорта не приносят очевидных результатов.

Частными полумерами такую проблему государственного масштаба решить невозможно. Это должна быть продуманная государственная программа поддержки спорта высших достижений на уровне страны.

В рамках Узбекистана реализация такой программы может идти по пути господдержки нескольких приоритетных видов спорта, успешно выступающих на международной арене. При таком подходе возникнет возможность концентрации усилий специалистов (сотрудников КНГ) на незначительном количестве видов спорта которые могут быть прикреплены к единой лабораторной базе (Университет физкультуры, НИИ), оснащенной современным исследовательским оборудованием.

Все формальные условия для успешного решения этой задачи в Республике созданы. На уровне правительства были приняты все необходимые решения и создана юридическая база для практического решения этой важной государственной задачи.

Если подобная проблема найдет свое практическое воплощение то будет в республике будет создана современная научно-методическая база организации подготовки олимпийцев. В таком случае успехи спортсменов Узбекистана на Олимпийских играх не заставят себя ждать.

Список литературы

1. Бычков Ю.М. Тренер в уроке фехтования.- М., [Физическая культура](#) 2006.- 176 с.
2. Градополов К.В., Бокс.- М., Физкультура и спорт., 1956.- 600 с.
3. Игуменов В. М. Теоретико-методические основы системы многолетней тренировки борцов высшей квалификации и пути повышения эффективности их подготовки в институтах физической культуры: Дис. ... д-ра пед. наук в виде научного доклада. - М, 1992. — 71 с.
4. Коблев, Я.К. Система многолетней подготовки спортсменов международного класса в борьбе дзюдо: Автореф. дис. . докт. пед. наук М., 1990.- 42 с.

Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar. Xalqaro miqyosidagi ilmiy amaliy-anjuman. 2022 yil 28-29 aprel

5. Фехтование. XXI век. Техника. Тактика. Психология. Управление тренировкой. Под ред. Д.А.Тышлера / М.: Человек, 2014.- 232 с.
6. Шиян В.В. Теоретические и методические основы воспитания специальной выносливости высококвалифицированных борцов: Автореферат дис. ... доктора пед. наук. – М., 1998.- 41 с.
7. Karomatovich I. A. PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL SUPPORT OF YOUNG TEAM ATHLETES //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 02. – С. 1011-1016.
8. Ibragimov A. K. DEVELOPING THE PROFESSIONAL COMPETENCE OF TEACHERS AS A PEDAGOGICAL PROBLEM //E-Conference Globe. – 2021. – С. 333-338.
9. Karomatovich I. A. METHODS OF TEACHING CHILDREN FOR MOVEMENT ACTIVITIES IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 242-249.
10. Ibragimov A. K. Catalog of training tasks for training special endurance of young girl handball players. *Academicia: An International Multidisciplinary Research Journal*. Year: 2020, Volume: 10, Issue: 11. P: 486-492. DOI: 10.5958/2249-7137.2020. 01410. X.
11. Narzullayev, Farrux. "Qizlar sporti yo'nalishi bo'yicha tahsil olayotgan qizlarning yengil atletika darslarida kuch siaftlarini rivojlantirishning pedagogik asoslari." *ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu.uz)* 1.1 (2020).
12. Ashrapovich, N. F. (2021). Determination of physical development of primary school students through national movement games. *Middle European Scientific Bulletin*, 11.
13. Ashrapovich, N. F. (2022). FORMS OF CONTROL OVER THE PROFESSIONAL AND PEDAGOGICAL ACTIVITY OF THE TRAINER AND ITS PEDAGOGICAL SIGNIFICANCE. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(1), 372-379.
14. Narzullayev, Farrux Ashrapovich, and Dinara Olimovna Begimkulova. "Sport psixodiagnostikasi fanini o'qitishda ta'lim texnologiyalardan foydalanishning o'ziga xos xususiyatlari." *Science and Education* 3.4 (2022): 1724-1730.
15. Nematovich K. S. Abduyeva Sitorabonu Savridin kizi, Fatullayeva Muazzam Azimovna, Kurbanov Shukhrat Kuldoshevich. Using of innovation terms in physical education and sport lessons and their social and educational features //Journal of Critical Reviews. doi. – Т. 10. – С. 470-471.
16. Abdueva S. S. Q. Determining the speed and strength of 14-15 year old handball players in jumping //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – Т. 10. – №. 11. – С. 1212-1220.
17. Abdueva S. S., Khurbonov S., Sabirova N. Evolution of physical performance and techniques of handball girls aged 11-12 //International Journal of Advanced Research in Science, Engineering and Technology (IJARSET). – 2019.
18. Abdueva S. S. Activities that increase children's interest in the sport of handball //Innovatsionnoerazvitienauki I obrozovaniemejdunarodnayanauchno-prakticheskayakonferensiya. – 2020.
19. Rasulovna S. N. THE PLACE OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS IN THE LIFE OF SCHOOL STUDENTS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – Т. 2. – №. 04. – С. 306-312.
20. Rasulovna S. N. TOOLS FOR DEVELOPING SPECIAL PHYSICAL TRAINING AND PHYSICAL QUALITIES IN SPORTS GAMES //E-Conference Globe. – 2021. – С. 299-305.
21. Sabirova Nasiba Rasulovna. Basics and Advantages of Individual Training to Increase Technical and Tactical Training of Basketball Players. *AMERICAN JOURNAL OF SOCIAL AND HUMANITARIAN RESEARCH*. ISSN: 2690-9626 Vol.3, No 1, 2022
- 22.
23. Akmalovich, D. B., Khalilovich, T. M., Rasulovna, S. N., & Savrievich, F. F. (2020). Psychological impact of football games to the formation of individuality of the student. *Journal of Critical Reviews*, 7(6), 466-469.
24. Сабирова Н. Р. Значение физической культуры в современном обществе //Проблемы педагогики. – 2020. – №. 6 (51).
25. Усмонов, Ш. Х., Самадов, С. С., & Фармонов, А. Ч. (2021). Физкультурно-спортивные интересы и мотивационные установки студентов. *Вопросы науки и образования*, (4), 129.

Hozirogi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar. Xalqaro miqyosidagi ilmiy amaliy-anjuman. 2022 yil 28-29 aprel

26. Xujamurodovich, U. S. (2022). CORRECTIONS IN JUMPING IN THE DEFENSIVE BLOCK AGAINST AN OPPONENT IN VOLLEYBALL. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(1), 442-450.
27. Azimovna F. M. The quality assessment technology and development techniques in volleyball players // *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*. – 2021. – Т. 2. – №. 04. – С. 242-248.
28. Azimovna F. M. et al. Educational importance of physical education, sports and health measures in higher educational institutions // *E-Conference Globe*. – 2021. – С. 321-325.
29. Azimovna F. M. Formation of spiritual and moral values of pupils in physical education lessons // *Asian Journal of Multidimensional Research (AJMR)*. – 2020. – Т. 9. – №. 11. – С. 99-103.
30. Nematovich K. S. Abduyeva Sitorabonu Savriddin kizi, Fatullayeva Muazzam Azimovna, Kurbanov Shukhrat Kuldoshevich. Using of innovation terms in physical education and sport lessons and their social and educational features // *Journal of Critical Reviews*. doi. – Т. 10. – С. 470-471.
31. Салимов, Г. М., Дустов, Б. А., Фарманов, У. А., & Рахмонов, Р. Р. (2020). Показатели констатирующего этапа экспериментальной работы по физическому развитию учеников 7-10 лет общеобразовательных организаций Узбекистана. *Педагогическое образование и наука*, (1), 91-97.
32. Akmalovich, Dustov Bakhtiyor. "Acmeological peaks of a sports teacher and coach." *Middle European Scientific Bulletin* 11 (2021).
33. Akmalovich, D. B. (2020). Organization of independent work of students in the process of physical education. *Asian Journal of Multidimensional Research (AJMR)*, 9(11), 120-123.
34. Safarova Rokhat G. Ways and factors of optimization of the content of general secondary education in today's world // *Образование через всю жизнь: непрерывное образование в интересах устойчивого развития*. 2012. №2 (eng). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ways-and-factors-of-optimization-of-the-content-of-general-secondary-education-in-today-s-world> (дата обращения: 09.05.2022).
35. Мухитдинова Н.М. Абитова Ж.Р. Механизмы интеллектуального развития дошкольников с помощью физических занятий // *Проблемы педагогики*.- 2020- № 3 (48) с 79-81
36. Мухитдинова Н.М. Методология физических упражнений и игр в дошкольных образовательных организациях // *Проблемы науки*-2020-№9 (57) с 81-83
37. Мухитдинова Н.М. Эшов Э. Improvement of psychology and pedagogical process on physical training // *Intellectual Archive* 2018 с 93-96
38. Djurayeva Maxasti Zokirqizi "The emotion training system for atudents of preschool education for sports gymnastics sports competitions" 88-101 betlar. *International Journal of Advanced Research in Monagement and Social Sciences*. Vol.1 №2 February 2022
39. Джураева Махаста Зокировна "Характеристика эмоционально –волевой готовности личности к спортивной деятельности" 169-171 betlar. Россия-Таджикистан –Узбекистан. молодежь и развитие духовной культуры общества: актуальные проблемы и перспективы их решения. 22апреля 2022г.
40. Маъмуров Б. Б. Бўлажак ўқитувчиларни шахсга йўналтирилган таълим-тарбия жараёнини лойихалашга тайёрлашда қўлланиладиган тамойиллар. Современное образование (Узбекистан), 2017. <https://cyberleninka.ru/article/n/b-lazhak-ituvchilarni-shahsga-y-naltirilgan-talim-tarbiya-zharayonini-loyi-alashga-tayyorlashda-llaniladigan-tamoyillar>
41. Mamurov B. B. The Need to Prepare Future Teachers to Design a Student-Centered Educational Process. *Eastern European Scientific Journal*, 2017. <http://journale.auris-verlag.de/index.php/EESJ/article/viewFile/600/596>
42. Мамуров Б.Б., Махмудов М.Х. Акмеологическая составляющая образовательной культуры учителя. философские и методологические. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36679921>
43. B Mamurov, A Mamanazarov, K Abdullaev, I Davronov. Acmeological Approach to the Formation of Healthy Lifestyle Among University Students. III International Scientific Congress Society of Ambient ..., 2020. <https://www.atlantis-press.com/proceedings/isc-sai-20/125937241>
44. ББ Мамуров. Акмеологический подход к воспитанию молодого поколения в наследии предков. Педагогическое образование и наука, 2016. http://www.manpo.ru/manpo/publications/ped_obraz/n2016_03.pdf#page=147
45. Маъмуров Б.Б. Маманазаров А.Б. Условия развитие у будущих учителей навыков проектирования учебного процесса на основе акмеологического подхода. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=37269472>

Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar. Xalqaro miqyosidagi ilmiy amaliy-anjuman. 2022 yil 28-29 aprel

46. Файзиев Я. З., Зиёев Д. Я. У. краткий исторический обзор развития физического воспитания и спорта //Academy. – 2020. – №. 9 (60).

47. Файзиев Я. З., Кузиева Ф. Эффективности использования национальных средств физического воспитания в учебном процессе //Вестник магистратуры. – 2020. – №. 3-1. – С. 95.

48. U. A. Fayzieva, M. T. Khikimova. Conditions of effectiveness of pedagogical communication. <https://mbukckslg.ru/en/usloviya-uspeshnogo-pedagogicheskogo-obshcheniya-ego-funkcii-organizaciya.html>

49. Fayziyeva Umida Asadovna Saidnazarova Gulshan Bolta qizi. “Ta’lim texnologiyalari” fanidan seminar mashg’ulotlarini bajarish bo’yicha metodik ko’rsatma. http://213.230.96.51:8090/files/ebooks/Iqtisodiyot/TALIM_TEXNOLOGIYALARI.pdf