

АНТИДОПИНГОВИЙ КОНТРОЛЬ – КАК ФАКТОР ПРОДОЛЖЕНИЯ ЖИЗНИ

10.53885/edinres.2022.66.92.071

Мирзоулугбек Юсупов

СамГУ им. Ш.Р. Рашидова

С.С.Абдуева

Бухарский государственный университет

Факультет физической культуры учитель

Аннотация: Поиски методов улучшения спортивной работоспособности, силы выносливости, повышения спортивного результата неразрывно связаны с историей спорта.

Борьба за секунды, призовые места на пьедестале зачастую носят совсем неспортивный характер и сопутствуют употреблению допинга. Цена такой победы высока и сопряжена порой не только со здоровьем, но и с самой жизнью спортсмена. В истории есть немало примеров, связанных с применением сильнодействующих фармакологических препаратов, которые часто приводят к трагическим последствиям.

Ключевые слова: допинг, спортсмен, врач, тренер, антидопинговая программа.

Введение

В 1999 г. было создано Всемирное антидопинговое агентство. Решение о его создании было принято в Лозанне. В соответствии с Лозаннской декларацией данное агентство должно было совершить свои первые шаги по антидопинговой программе на Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году.

Отличительной чертой спортсменов Узбекистана является менталитет, который строится на древнейших традициях и обычаях предков. Характер спортсменов и отношение к спорту базируется на трудолюбии, чести и уважении. Верные традициям и наставлениям наших отцов и дедов, спортсмены Узбекистана придерживаются здорового образа жизни. Чистый и правдивый спорт не оставил себя долго ждать в жизни каждого спортсмена Республики Узбекистан.

После приобретения независимости спортсмены Узбекистана не раз были победителями крупнейших международных соревнований, не раз поднималось знамя, и звучал гимн Республики. В 2017 году спортсмены Узбекистана, стараясь быть в гуще событий, твердо и уверенно шагали в ногу со временем, активно готовились к XXXII летним Олимпийским и XVI Паралимпийским играм в Токио.

Учитывая важность антидопинговой программы, в лице Президента Республики Узбекистан Ш.М. Мирзиёева, согласно предложению НОК Узбекистана и ряду соответствующих министерств и ведомств было принято решение о создании при Кабинете Министров Республики Узбекистан Антидопингового агентства.

Основные задачи и направления деятельности Агентства заключаются в строгом соблюдении и руководстве выполнении требований, изложенных в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом. Поручена разработка и внедрение эффективной системы антидопингового контроля, программ и методов антидопингового администрирования и менеджмента Всемирного антидопингового агентства.

Посредством внедрения данной программы осуществляется эффективная деятельность Агентства, обеспечено использование оперативной информации всемирной базы данных.

Цель исследования состоит в точном и своевременном прохождении спортсменами Республики Узбекистан допинг тестирований в соревновательный и послесоревновательный период. Данная система позволит предоставить механизмы и рекомендации нашим спортсменам касательно не применения различного рода вредоносных препаратов и отказа от употребления субсидий запрещенного характера.

Подобного рода действия способствуют осуществлению мер по укреплению и развитию отношений с международными организациями, выполнению программ, проектов Всемирного антидопингового агентства.

Прозрачности в информировании спортивного общества о наносимом ущербе запрещенными препаратами, о негативных последствиях применения допинга, о важности сохранения жизни и здоровья людей становится важной задачей для современного спорта.

Принятая антидопинговая программа ВАДА – World Ant: - Doping Agency целиком и полностью трансформирована на создание механизмов, направленных на осуществление справедливых, прозрачных условий борьбы в спорте. Она отражает последствия использования веществ, запрещенных субстанций, направленных на улучшение спортивного результата.

Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar. Xalqaro miqyosidagi ilmiy amaliy-anjuman. 2022 yil 28-29 aprel

Информация позволяет предупредить спортсменов о наносящих непоправимый урон для жизни препаратах и выявить ряд негативных последствий для их здоровья. Основой всего вышесказанного, безусловно, является Всемирный антидопинговый кодекс, незамедлительный и обязательный к руководству и исполнению спортивным международным сообществом.

Выводы. Знание антидопингового законодательства и ответственности за его несоблюдение строго необходимо врачам, тренерам и спортсменам. Этот трёхсторонний тандем, ведущий на достижение Акме, честной борьбы в спорте.

Следует знать, что за несоблюдение требований антидопинговых правил предусмотрена уголовная ответственность. Мы полагаем, что внедрение более углубленных знаний в образовательные программы по антидопинговому обеспечению, должно быть обязательными для специалистов, обучающихся в спортивных, медицинских, фармакологических и в иных отраслевых вузах.

Использованная литература.

1. Андрианова Е.Ю. Птушников А. С. Основы антидопингового обеспечения. Великолужский Г.П.И.2017.--71с. Ницро.

2. Бахман М. Грундин П. Анаболические стероиды. --Москва "спорт" 1994.--94с.

3. Нормативно--правовые документы К.М.Республики Узбекистан. По созданию антидопингового агентства Республики Узбекистан. Ташкент 2017г.

4. Материалы в газетах. Зарафшон, Самарканд. За 2017--2018г.г. принятие правительственных постановлений. Касающихся вопросов физической культуры и спорта.

Karomatovich I. A. PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL SUPPORT OF YOUNG TEAM ATHLETES //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 02. – С. 1011-1016.

Ibragimov A. K. DEVELOPING THE PROFESSIONAL COMPETENCE OF TEACHERS AS A PEDAGOGICAL PROBLEM //E-Conference Globe. – 2021. – С. 333-338.

Karomatovich I. A. METHODS OF TEACHING CHILDREN FOR MOVEMENT ACTIVITIES IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 242-249.

Ibragimov A. K. Catalog of training tasks for training special endurance of young girl handball players. *Academicia: An International Multidisciplinary Research Journal*. Year: 2020, Volume: 10, Issue: 11. P: 486-492. DOI: 10.5958/2249-7137.2020. 01410. X.

Narzullayev, Farrux. "Qizlar sporti yo'nalishi bo'yicha tahsil olayotgan qizlarning yengil atletika darslarida kuch siaftlarini rivojlantirishning pedagogik asoslari." *ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz)* 1.1 (2020).

Ashrapovich, N. F. (2021). Determination of physical development of primary school students through national movement games. *Middle European Scientific Bulletin*, 11.

Ashrapovich, N. F. (2022). FORMS OF CONTROL OVER THE PROFESSIONAL AND PEDAGOGICAL ACTIVITY OF THE TRAINER AND ITS PEDAGOGICAL SIGNIFICANCE. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(1), 372-379.

Narzullayev, Farrux Ashrapovich, and Dinara Olimovna Begimkulova. "Sport psixodiagnostikasi fanini o'qitishda ta'lim texnologiyalardan foydalanishning o'ziga xos xususiyatlari." *Science and Education* 3.4 (2022): 1724-1730.

Nematovich K. S. Abduyeva Sitorabonu Savriddin kizi, Fatullayeva Muazzam Azimovna, Kurbanov Shukhrat Kuldoshevich. Using of innovation terms in physical education and sport lessons and their social and educational features //Journal of Critical Reviews. doi. – Т. 10. – С. 470-471.

Abdueva S. S. Q. Determining the speed and strength of 14-15 year old handball players in jumping //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – Т. 10. – №. 11. – С. 1212-1220.

Abdueva S. S., Khurbonov S., Sabirova N. Evolution of physical performance and techniques of handball girls aged 11-12 //International Journal of Advanced Research in Science, Engineering and Technology (IJARSET). – 2019.

Abdueva S. S. Activities that increase children's interest in the sport of handball //Innovatsionnoerazvitienauki I obrozovaniemejdunarodnayanauchno-prakticheskayakonferensiya. – 2020.

Rasulovna S. N. THE PLACE OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS IN THE LIFE OF SCHOOL STUDENTS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – Т. 2. – №. 04. – С. 306-312.

Hozirgi taraqqiyot bosqichida jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil qilishning istiqbollari: muammo va yechimlar. Xalqaro miqyosidagi ilmiy amaliy-anjuman. 2022 yil 28-29 aprel

Rasulovna S. N. TOOLS FOR DEVELOPING SPECIAL PHYSICAL TRAINING AND PHYSICAL QUALITIES IN SPORTS GAMES //E-Conference Globe. – 2021. – С. 299-305.

Sabirova Nasiba Rasulovna. Basics and Advantages of Individual Training to Increase Technical and Tactical Training of Basketball Players. AMERICAN JOURNAL OF SOCIAL AND HUMANITARIAN RESEARCH. ISSN: 2690-9626 Vol.3, No 1, 2022

Akmalovich, D. B., Khalilovich, T. M., Rasulovna, S. N., & Savrievich, F. F. (2020). Psychological impact of football games to the formation of individuality of the student. *Journal of Critical Reviews*, 7(6), 466-469.

Сабирова Н. Р. Значение физической культуры в современном обществе //Проблемы педагогики. – 2020. – №. 6 (51).

Усмонов, Ш. Х., Самадов, С. С., & Фармонов, А. Ч. (2021). Физкультурно-спортивные интересы и мотивационные установки студентов. *Вопросы науки и образования*, (4), 129.

Xujamurodovich, U. S. (2022). CORRECTIONS IN JUMPING IN THE DEFENSIVE BLOCK AGAINST AN OPPONENT IN VOLLEYBALL. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(1), 442-450.

Azimovna F. M. The quality assessment technology and development techniques in volleyball players //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – Т. 2. – №. 04. – С. 242-248.

Azimovna F. M. et al. Educational importance of physical education, sports and health measures in higher educational institutions //E-Conference Globe. – 2021. – С. 321-325.

Azimovna F. M. Formation of spiritual and moral values of pupils in physical education lessons //Asian Journal of Multidimensional Research (AJMR). – 2020. – Т. 9. – №. 11. – С. 99-103.

Nematovich K. S. Abduyeva Sitorabonu Savridin kizi, Fatullayeva Muazzam Azimovna, Kurbanov Shukhrat Kuldoshevich. Using of innovation terms in physical education and sport lessons and their social and educational features //Journal of Critical Reviews. doi. – Т. 10. – С. 470-471.

Салимов, Г. М., Дустов, Б. А., Фарманов, У. А., & Рахмонов, Р. Р. (2020). Показатели констатирующего этапа экспериментальной работы по физическому развитию учеников 7-10 лет общеобразовательных организаций Узбекистана. *Педагогическое образование и наука*, (1), 91-97.

Akmalovich, Dustov Bakhtiyor. "Acmeological peaks of a sports teacher and coach." *Middle European Scientific Bulletin* 11 (2021).

Akmalovich, D. B. (2020). Organization of independent work of students in the process of physical education. *Asian Journal of Multidimensional Research (AJMR)*, 9(11), 120-123.

Safarova Rokhat G. Ways and factors of optimization of the content of general secondary education in today's world // Образование через всю жизнь: непрерывное образование в интересах устойчивого развития. 2012. №2 (eng). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ways-and-factors-of-optimization-of-the-content-of-general-secondary-education-in-today-s-world> (дата обращения: 09.05.2022).

Мухитдинова Н.М. Абитова Ж.Р. Механизмы интеллектуального развития дошкольников с помощью физических занятий // Проблемы педагогики.- 2020- № 3 (48) с 79-81

Мухитдинова Н.М. Методология физических упражнений и игр в дошкольных образовательных организациях // Проблемы науки-2020-№9 (57) с 81-83

Мухитдинова Н.М. Эшов Э. Improvement of psychology and pedagogical process on physical training // Intellectual Archive 2018 с 93-96

Djurayeva Maxasti Zokirqizi "The emotion training system for atudents of preschool education for sports gymnastics sports competitions" 88-101 betlar. *International Journal of Advanced Research in Managment and Social Sciences*. Vol.1 №2 February 2022