

УУК (УДК, UDC) 796.093.43  
БЕЛБОГЛИ КУРАШ СПОРТ ТУРИГА 9-14 ЁШЛИ БОЛАЛАРНИ САРАЛАШДА МАХСУС  
ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИ КУРСАТКИЧЛАРИНИНГ УРНИ ВА АХДМИЯТИ  
10.53885/edinres.2021.63.90.072

Педагогика фанлари доктори, профессор  
**Ф.А. КЕРИМОВ<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Узбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети,  
Чирчиқ шаҳри, Узбекистон  
Мустақил изланувчи Белбогли кураш буйича халқаро  
тоифадаги спорт устаси

**А.У. ХАМИДЖОНОВ<sup>2</sup>**

<sup>2</sup>Наманган давлат университети,  
Наманган шаҳри, Узбекистон

Муаллиф билан боғланиш учун:  
[Abdulaziz19931910@mail.ru](mailto:Abdulaziz19931910@mail.ru)

**Аннотация.** Мацолада белбогли кураш спорт турига 9-14 ёшли болаларни саралаб олишда уларнинг махсус жисмоний тайёргарлик ҳолатини текшириш ва баҳолаш учун тест натижалари, уртача арифметик қиймат, уртача квадрат оғишма, вариация коэффициентини ва студент t-критериясидан фарқларнинг ишончилиги каби математик формула ва амаллардан фойдаланилди.

**Калит сўзлар:** жисмоний тайёргарлик, белбогли кураш, саралаш, тизим, техник- тактик тайёргарлик, функционал тайёргарлик, маҳорат, такомиллаштириш.

**Аннотация.** В статье рассматриваются особенности отбора детей 9-14 лет для занятия поясной борьбой. Представлены материалы по анализу физической подготовленности борцов. В работе анализируются эти показатели с помощью математических формул, такие как среднее арифметическое значение, среднее квадратичное отклонение, коэффициент вариации и достоверность различий по t-критерию Стьюдента.

**Ключевые слова:** Физическая подготовка, поясная борьба, отбор, техникотактическая подготовка, функциональная подготовка, спортивное мастерство.

**Annotation.** The purpose of the article the purpose of Belt Wrestling in the selection of children aged 9-14 in sports, mathematical formulas and operations such as test results, mean arithmetic value, mean square deviation, coefficient of variation and reliability of differences from the student t-criteria were used to check and evaluate their specific physical preparation condition. The relevance and purpose of this topic is analyzed the selection system and content of the belt wrestling sport.

**Keywords:** Physical training, Belt wrestling, sorting, system, technical-tactical training, functional training, skill, improvement.

**Мавзунинг долзарблиги:** Бугунги кунда Республикамизда миллий кураш турларини ривожлантиришга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Жумладан, Президентимизнинг 2017 йил 2 октябрдаги “Кураш” миллий спорт турини янада ривожлантириш чора-тадбирлари тугрисида”Ти П<sup>^</sup>-3306-сонли қарори [1], имзоланиши кураш барчани бирдек қувонтирди. Бунга жавобан белбогли курашчиларимиз 2017 йилда Туркменистон пойтахти Ашхобод шаҳрида ёпиқ иншоотларда бўлиб ўтган Осиё ўйинларида белбогли кураш спорт тури буйича 57 та медалнинг қулга киритилиши ушбу спорт турининг ривожланаётганидан далолат беради. 2018 йил 5 мартдаги “Жисмоний тарбия ва спорт соҳасида давлат бошқаруви тизимини тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тугрисида”Ти ПФ-5368-сонли Фармони [3] ҳамда “Спорт турлари буйича терма жамоалар таркибига спортчиларни саралаб олиш тизимини янада такомиллаштириш чора-тадбирлари тугрисида”Ти Вазирлар Маҳкамасининг 2020 йил 4 мартдаги 122-сон қарори [4] бу соҳага тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишга ушбу мақоланинг тадқиқот натижалари ҳам муайян даражада хизмат қилади. Умумий ва махсус тайёргарлик уртасида узаро боғлиқлик

хусусан болаларни спорт турларига саралашда асосий фундамент вазифасини бажаради. Сунгги йилларда нашр этилган жисмоний тарбия ва спортга оид илмий услубий адабиётларда спорт машгулотларига спортчининг жисмоний \аракатини бошқариш жараёни сифатида цараш мумкинлиги куп бора таъкидланган. Бунда бошқариш жараёни бошқариш объекти (спортчи) билан бошқарувчи объекти (тренер, услубчи) орасида алоқа мавжуд булган \олдагина таъминланиши мумкин. Спорт-педагогика амалиётида тескари алоқанинг ухшаши сифатида педагогик назоратни курсатиш мумкинки, бунда тестлардан кенг фойдаланиш назарда тутилади.

**Тадкикот максади:** Белбогли кураш спорт турига 9-14 ёшли болаларни саралашда махсус жисмоний тайёргарлиги курсаткичларининг урни ва а\амиятини урганиш.

**Мавзуни урганганлик даражаси:** Ф.А.Каримов, М.А.Каримов, Р.Д.Халмухаммедов, И.Ю.Шамсематов, С.С.Тажибоев, Ш. Мирзанов, Ш.Мирзацулов, З.С.Артицов ва бошқаларнинг фикрларига кура, умумий жисмоний тайёргарлик организимни функционал имкониятларини кутаришга, \аракат малакалари \амда куникмаларини кенг мицёсда эгаллашга царатилган.

Белбогли кураш спорт турига саралашда иштирок этган 9-10 ёшли болаларни махсус жисмоний тайёргарлик курсаткичлари

1.1-жадвал

| n=   | 9 ёш      |       | 10 ёш     |       | 9-10 ёш |        | 11 ёш     |       | 12 ёш     |     | 11-12 ёш |        | 13 ёш      |      | 14 ёш     |       | 13-14 ёш |        |
|--|-----------|-------|-----------|-------|---------|--------|-----------|-------|-----------|-----|----------|--------|------------|------|-----------|-------|----------|--------|
|  | 80        |       | 80        |       |         |        | 81        |       | 82        |     |          |        | 84         |      | 88        |       |          |        |
|  | x±o       | V     | x±o       | V     | T       | P      | x±o       | V     | x±o       | v   | t        | P      | x±o        | V    | x±o       | V     | t        | P      |
| Махсус жисмоний тайёргарлиги   |           |       |           |       |         |        |           |       |           |     |          |        |            |      |           |       |          |        |
| Белбогни цоидаси буйича ушлаш х,олати (сон.)   | 10,9±1,24 | 11, 3 | 10±1,11   | 11, 1 | 6,9     | 9      | 9,43±0,62 | 6,65  | 9,08±2,02 | 2,2 | 2,06     | P<0,05 | 8,13±1,26  | 5,5  | 7,28±1,49 | 20, 5 | 5,46     | P<0,01 |
| Баланд тик туриш х,олатида белбогни цоидаси буйича ушлаш   | 11,4±0,94 | 8,27  | 10,4±1,14 | 11, 0 | 8,62    | P<0,01 | 9,33±1,13 | 12,1  | 8,89±1,88 | 2,1 | 2,54     | P<0,05 | 7,66±0,920 | 1,2  | 7,17±0,98 | 13, 7 | 4,64     | P<0,01 |
| Паст тик туриш х,олатида белбогни ушлаш (сон.)   | 11,1±1,10 | 9,93  | 10,3±0,95 | 9,18  | 6,40    | P<0,01 | 9,27±0,95 | 10, 3 | 8,65±2,13 | 2,4 | 3,31     | P<0,01 | 7,72±1,653 | 2,1  | 6,82±1,25 | 18, 3 | 5,47     | P<0,01 |
| Унг оёцни кутарган ватиззаларни буккан х,олда эгилиб чап оёцтовонларини куриш (сон.)                         | 10,2±1,71 | 16, 7 | 11,2±1,49 | 13, 2 | 5,48    | P<0,01 | 12,3±1,06 | 8,62  | 13,0±2,70 | 2,0 | 3,27     | P<0,01 | 15,7±2,093 | 1,3  | 18,2±1,56 | 8,57  | 11, 9    | P<0,01 |
| Чап оёцни кутарган ватиззаларни буккан цолда эгилиб унг оёцтовонларини куриш (сон.)                          | 9,53±1,53 | 16, 0 | 10,9±1,91 | 17, 5 | 7,14    | P<0,01 | 12,9±0,85 | 6,57  | 13,5±3,54 | 2,6 | 1,94     | P>0,05 | 17,6±1,321 | 7,5  | 19,5±1,88 | 9,64  | 10, 1    | P<0,01 |
| Жипслаштирилган оёцлар учида туриб, куз юмилган цолатда белбогни ушлаш тацлиди билан мувозанат сацлаш (сон.) | 9,67±1,86 | 19, 3 | 11,3±1,79 | 15, 8 | 8,17    | P<0,01 | 12,3±0,76 | 6,15  | 13,3±2,78 | 2,0 | 4,35     | P<0,01 | 18,5±1,331 | 7,19 | 20,5±2,13 | 10, 4 | 10, 2    | P<0,01 |

Куп йиллардан бери мутахассисларнинг изланишлари мусобаца фаолиятининг асосий унсурлари, унинг кечишидаги узига хосликлар уз аксини топадиган махсус тестларни ишлаб чиқишга йуналтирилган эди. Бу вазифанинг ечими учун махсус синовлар тугри келмайди.

Курашчиларнинг мжтини бах,олашда турли педагогик ва тиббий-биологик тестлар цулланилиб, уларнинг асосини машгулотда шерикни йицитишлар (йицитишларга мицдорий ва сифатий бах,о берилади) х,амда берилган юкламага организмдаги турли тизимларнинг реакцияси узгаришларини урганиш ташкил этади. Бир неча йиллар давомида турли мутахассислар спорт курашининг х,ар хил турларида МЖТни бах,олаш буйича куплаб тестларни, шунингдек, тестларнинг бажарилиш натижаларини х,исоблаш формулаларини ишлаб чицилар.

Биз уз тадциотимизда белбогли кураш спорт турига 9-14 ёшли болаларни саралаб олишда махсус жисмоний тайёргарлигини бах,оловчи белбогли кураш спорт турини узига хос хусусиятларига жавоб берувчи синовлар мажмуаси ишлаб чицилд (1.1-жадвалга царанг). 9 ёшли болаларни махсус жисмоний тайёргарлик х,олатини текширишда 6 та тестдан фойдаландик.

**Биринчи тест:** Белбогни цоидаси буйича ушлаш х,олати (сон.)  $10,9 \pm 1,24$  сония, 10 ёшли болаларда ушбу курсаткич  $10 \pm 1,10$  сонияни ташкил цилди ( $t=6,99$   $p<0.01$ ). Курсаткичлар орасидаги статистик фарцлар ишончилиликни ташкил этди. 11 ёшли болаларда  $9,43 \pm 0,62$  сония, 12 ёшли болаларда  $9,08 \pm 2,02$  сонияни ташкил цилди ( $t=2,06$ ,  $p<0.05$ ). 13 ёшли болаларда  $8,13 \pm 1,26$ , 14 ёшли болаларда  $7,28 \pm 1,49$  ( $t=2,06$ ,  $p<0.05$ ). Курсаткичлар орасидаги статистик фарцлар ишончилиликни ташкил этди.

**Иккинчи тест:** Баланд тик туриш х,олатида белбогни цоидаси буйича ушлаш 9 ёшда болаларда  $11,4 \pm 0,94$  сония, 10 ёшли болаларда  $10,4 \pm 1,14$  сонияни ташкил цилди ( $t=8,62$ ,  $p<0.01$ ). 11 ёшли болаларда  $9,33 \pm 1,33$  сония, 12 ёшдаги болаларда  $8,89 \pm 1,88$  сонияни ташкил цилди ( $t=2,54$ ;  $p<0.05$ ). 13 ёшли болаларда ушбу курсаткич буйича  $7,66 \pm 0,92$  сония, 14 ёшли болаларда  $7,17 \pm 0,98$  сонияни ташкил цилди ( $t=4,64$ ;  $p<0.01$ ). Курсаткичлар орасидаги статистик фарцлар ишончилиликни ташкил этди.

**Учинчи тест:** Паст тик туриш х,олатида белбогни ушлаш (сек.) 9 ёшли болалар ушбу тест буйича натижалар цуйидагича  $11,1 \pm 1,10$  сония, 10 ёшли болаларда  $10,3 \pm 0,95$  сонияни ташкил цилди ( $t=8,62$ ;  $p<0.01$ ). 11 ёшли болаларда  $9,27 \pm 0,95$  сонияни, 12 ёшли  $8,65 \pm 2,12$  ( $t=3,31$ ;  $p<0.01$ ). Курсаткичлар орасидаги статистик фарцлар ишончилилиги аницланди. 13 ёшли болаларда ушбу синов буйича  $7,62 \pm 1,65$  сония, 14 ёшлилар уртасида эса  $6,82 \pm 1,25$  сония ( $t=5,47$ ;  $p<0.01$ ).

**Туртинчи тест:** Унг оёцитиззаларни ва кутарган букган х,олда эгилиб чап оёц товонларни куриш синовиди, 9 ёшли болалар курсаткичи цуйидагича  $10,2 \pm 1,71$  сония, 10 ёшли болаларда  $11,2 \pm 1,49$  сония, ( $t=5,48$ ;  $p<0.01$ ). 11 ёшли болаларда  $12,3 \pm 1,06$  сония, 12 ёшли болаларда  $13,0 \pm 2,70$  сонияни ташкил этди, ( $t=3,27$ ;  $p<0.01$ ). 13 ёшли болаларда  $15,7 \pm 2,09$  сония, 14 ёшли болаларда  $18,2 \pm 1,56$  сония натижаси цайт этилди, ( $t=11,9$ ;  $p<0.01$ ). Курсаткичлар орасидаги статистик фарцлар ишончилилиги аницланди.

**Бешинчи тест:** Чап оёц тиззаларини кутарган букган х,олда эгилиб унг оёц товонини куриш (сония) синовиди 9 ёшли болалар курсаткичи цуйидагича  $9,53 \pm 1,53$  сония, 10 ёшли болаларда  $10,9 \pm 1,91$  сония ташкил цилди ( $t=7,14$ ;  $p<0.01$ ). 11 ёшли болаларда  $12,9 \pm 0,85$  сония, 12 ёшли болаларда  $13,5 \pm 3,54$  сония, ( $t=1,94$ ;  $p>0,05$ ). Курсаткичлар орасидаги статистик фарцлар ишончилилиги кузатилди. 13 ёшли болаларда  $17,6 \pm 1,32$  сония, 14 ёшли болаларда  $19,5 \pm 1,88$  сония ( $t=10,1$ ;  $p<0,01$ ). Курсаткичлар орасидаги статистик фарцлар ишончилилиги аницланди

## Белбогли кураш спорт турпга саралашда 9-14 ёшли болаларни махсус жисмоний тайёргарлик курсаткичлари



**Олтинчи тест:** Жипислаштирилган оёклар учида туриб, куз юмилган х,олатда белбогни ушлаш таклиди билан мувозанат саклаш (сония) тестида 9 ёшли болалар курсаткичлари куйидагича,  $9,67 \pm 1,86$  сония, 10 ёшли болаларда  $11,3 \pm 1,79$  сонияни ташкил

килди ( $t=8,17$ ;  $p<0,01$ ). 11 ёшли болаларда  $12,3\pm 0,76$  сония, 12 ёшли болаларда  $13,3\pm 2,78$  сонияни ташкил килди ( $t=4,35$ ;  $p<0,01$ ).

Курсаткичлар

орасидаги статистик фаркларкузатилди. 13 ёшли болаларни курсаткичлари куйидаги натижалар курсатди  $18,5\pm 1,33$  сония,  $20,5\pm 2,13$  сония ( $t=10,2$ ;  $p<0,01$ ). Курсаткичлар орасидаги статистик фарклар ишончлилиги аникланди.

**Хулоса.** Белбогли курашчиларнинг мусобаца фаолиятининг энг мухим, лекин энг кам урганилган жихатларидан бири бу белбогни тугри ушлаш ва усулларни бажараётганда мувозанат сацлаш хисобланади. Бу эса болаларни белбогли кураш спорт турига саралаш жараёнидаги энг мухим харакат фаолиятларидан бири хисобланади. Шундай цилиб, курашчиларнинг МЖТини бахолаш учун ишлаб чицилган тест, мусобаца беллашувларини утказиш вацтидаги алохида харакат хусусиятларидан бири хисобланади. Белбогли кураш спорт турига болаларни саралаш тизимини яратишда махсус ишлаб чицилган тестдан фойдаланиш болаларнинг махсус жисмоний тайёргарлиги хамда келажакдаги техник-тактик имкониятларини башорат цилиш ва бахолаш цолаверса мураббий педагогалар саралаб олинган болаларни техник харакатларини бошцаришлари учун имконият яратади. Умумий олганда МЖТ даражасини ифодалайдиган юцорида курсатилган тестдаги алохида курсаткичларни модель курсаткичлар билан таццослаш, машгулот жараёнини болаларни жисмоний имкониятлари хамда ёш хусусиятлари, МЖТ даражасидан келиб чициб самарали ташкил этиш имконини беради.

### Адабиётлар

Керимов Ф.А. Спорт кураши назарияси ва усуляти УзЖТИ нашриёт-матбаа булими. 2018.-Б. 198-190 .

Керимов Ф.А. Спорт сохасида илмий тадциотлар. Тошкент 2018 й.- 334 б.

Халмухамедов Р.Д. Шин В.Н Абдурасулова Г.Б. Тажибаев С.С Ёш яккакурашчиларни куп йиллик тайёргарлик жараёнинг турли босцичларида саралашнинг меъёрлари/ уцув-услужий цуланма УзЖТИ., 2013.- 166 б.

Мирзацулов Ш.А., Мирзанов Ш.С., Артицов З.С., ^иргизбоев М.М., / Белбогли кураш буйича спорт педагогик махоратини ошириш. - Тошкент, 2018.- 202 б.

Нуршин Ж.М. Мирзацулов Ш.А Ёш белбогли курашчиларнинг жисмоний тайёргарлиги. / Халцаро илмий-амалий анжуман “Жисмоний тарбия ва спорт машгулотлари назарияси ва услубиятининг замонавий муаммолари”, II цисм. Тошкент, 2015, - Б.83-84

Bakhodir Mamurov. Scientific basis of the acmeological approach to the process of training and education. <http://pnar.ap.edu.pl/index.php/pnar/article/view/348>

Ma'murov, B., & Xamrayev, I. (2021, March). PROFESSIONAL-PEDAGOGICAL TRAINING OF UNIVERSITY TEACHERS IN THE CONTEXT OF EDUCATION OF ADULTS. In Конференции. [https://scholar.google.com/scholar?hl=ru&as\\_sdt=0,5&cluster=8267210249750400293](https://scholar.google.com/scholar?hl=ru&as_sdt=0,5&cluster=8267210249750400293)

В И Кравчук, ББ Маъмуров, КК Кобилжонов. Воспитание и спорт. <http://213.230.96.51:8090/files/ebooks/Jismoniy%20tarbiya%20va%20sport/FIZICHESK%D0%90YA%20VOSPIT%D0%90NIE%20I%20SPORT.pdf>

Маъмуров, Б. Б., & Хамраев, И. Т. (2020). Субъективные особенности ценностного отношения студенток к специальным тестам «АЛПОМИШ» и «БАРЧИНОЙ». In Педагогическое образование: вызовы XXI века (pp. 417-421). <https://scholar.google.com/scholar?oi=bibs&hl=ru&cluster=1813447085392371526>

Ma'murov, B. B. (2019). Forming Future Teachers' Competence in Educational Process Design based on Acmeological Approach. Eastern European Scientific Journal, (1). [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=\\_aXmRXUAAAAJ&cstart=20&pagesize=80&alert\\_preview\\_top\\_rm=2&citation\\_for\\_view=\\_aXmRXUAAAAJ:UebtZR9Y70C](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=_aXmRXUAAAAJ&cstart=20&pagesize=80&alert_preview_top_rm=2&citation_for_view=_aXmRXUAAAAJ:UebtZR9Y70C)

Мамуров, Б. (2019). Физическая активность и развитие интеллекта человека. Педагогическое образование и наука, (6), 132-134. [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=\\_aXmRXUAAAAJ&cstart=20&pagesize=80&alert\\_preview\\_top\\_rm=2&citation\\_for\\_view=\\_aXmRXUAAAAJ:4T0pqqG69KYC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=_aXmRXUAAAAJ&cstart=20&pagesize=80&alert_preview_top_rm=2&citation_for_view=_aXmRXUAAAAJ:4T0pqqG69KYC)

Mamurov, B. B. (2017). Forming Skills of Academic Process Design for Future Teachers and Methods of Determining Its Quality. Eastern European Scientific Journal, (1), 156-159. [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=\\_aXmRXUAAAAJ&cstart=20&pagesize=80&alert\\_preview\\_top\\_rm=2&citation\\_for\\_view=\\_aXmRXUAAAAJ:hqOjcs7Dif8C](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=_aXmRXUAAAAJ&cstart=20&pagesize=80&alert_preview_top_rm=2&citation_for_view=_aXmRXUAAAAJ:hqOjcs7Dif8C)

Маъмуров, Б. Б. АКЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ПОДГОТОВКЕ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ К ПРОЕКТИРОВАНИЮ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА. ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА, 120. [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=\\_aXmRXUAAAAJ&cstart=20&pagesize=80&alert\\_preview\\_top\\_rm=2&citation\\_for\\_view=\\_aXmRXUAAAAJ:4DMP91E08xMC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=_aXmRXUAAAAJ&cstart=20&pagesize=80&alert_preview_top_rm=2&citation_for_view=_aXmRXUAAAAJ:4DMP91E08xMC)

Мамуров Б.Б. Акмеологический подход к воспитанию молодого поколения в наследии

предков. [http://www.manpo.ru/manpo/publications/ped\\_obraz/n2016\\_03.pdf#page=147](http://www.manpo.ru/manpo/publications/ped_obraz/n2016_03.pdf#page=147)

Mamurov Bakhodir B. Forming skills of academic process design for future teachers and methods of determining its quality. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=28408580>

Маъмуров Б. Б. Бўлажак ўқитувчиларни шахсга йўналтирилган таълим-тарбия жараёнини лойиҳалашга тайёрлашда кўлланиладиган тамойиллар. Современное образование (Узбекистан), 2017. <https://cyberleninka.ru/article/n/b-lazhak-ituvcchilarni-shahsga-y-naltirilgan-talim-tarbiya-zharayonini-loyi-alashga-tayyorlashda-llaniladigan-tamoyillar>

Mamurov B. B. The Need to Prepare Future Teachers to Design a Student-Centered Educational Process. Eastern European Scientific Journal, 2017. <http://journale.auris-verlag.de/index.php/EESJ/article/viewFile/600/596>

Мамуров Б.Б., Махмудов М.Х. Акмеологическая составляющая образовательной культуры учителя. философские и методологические. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36679921>

В Mamurov, A Mamanazarov, K Abdullaev, I Davronov. Acmeological Approach to the Formation of Healthy Lifestyle Among University Students. III International Scientific Congress Society of Ambient ..., 2020. <https://www.atlantispress.com/proceedings/isc-sai-20/125937241>

ББ Мамуров. Акмеологический подход к воспитанию молодого поколения в наследии предков. Педагогическое образование и наука, 2016. [http://www.manpo.ru/manpo/publications/ped\\_obraz/n2016\\_03.pdf#page=147](http://www.manpo.ru/manpo/publications/ped_obraz/n2016_03.pdf#page=147)

N Sheludiakova, B Mamurov, I Maksymova. Communicating the Foreign Policy Strategy: on Instruments and Means of Ministry of Foreign Affairs of Ukraine. [https://www.shs-conferences.org/articles/shsconf/abs/2021/11/shsconf\\_iscsai2021\\_02005/shsconf\\_iscsai2021\\_02005.html](https://www.shs-conferences.org/articles/shsconf/abs/2021/11/shsconf_iscsai2021_02005/shsconf_iscsai2021_02005.html)

Маъмуров Б.Б. Маманазаров А.Б. Условия развитие у будущих учителей навыков проектирования учебного процесса на основе акмеологического подхода. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=37269472>

Маъмуров Б. Б. Нравственно-эстетическое воспитание учащихся средствами литературных произведений / Б. Б. Маъмуров // Освіта та розвиток обдарованої особистості. - 2018. - № 4. - С. 32-34. - Режим доступа: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Otros\\_2018\\_4\\_9](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Otros_2018_4_9).

Маъмуров Б.Б. Бўлажак ўқитувчиларда акмеологик ёндашув асосида таълим жараёнини лойиҳалаш кўникмаларини ривожлантириш. Монография. Т."Фан". 2017. 144 б. [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&sortby=pubdate&citation\\_for\\_view=SqSdKDAAAAAJ:2osOgNQ5qMEC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&sortby=pubdate&citation_for_view=SqSdKDAAAAAJ:2osOgNQ5qMEC)

Маъмуров Б. Б. Основные требования к качеству высшего педагогического образования. «Науки об образовании». <https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnye-trebovaniya-k-kachestvu-vysshego-pedagogicheskogo-obrazovaniya>

ББ Маъмуров. МЕТОДЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ. [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation\\_for\\_view=SqSdKDAAAAAJ:YsMSGlbcy4C](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation_for_view=SqSdKDAAAAAJ:YsMSGlbcy4C)

ББ Маъмуров. Аксиологический подход в подготовке будущих педагогов к проектированию учебного процесса. [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation\\_for\\_view=SqSdKDAAAAAJ:W7OEmFMyl1H9C](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation_for_view=SqSdKDAAAAAJ:W7OEmFMyl1H9C)

ББ Мамуров. МЫСЛИТЕЛИ ВОСТОКА О ГАРМОНИЧНО РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ. [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation\\_for\\_view=SqSdKDAAAAAJ:Y0pCki6q\\_DkC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation_for_view=SqSdKDAAAAAJ:Y0pCki6q_DkC)

A Mamanazarov, B Mamurov, B Madrimov, M Mamanazarov, G Ulmasova. Гуманитарные Основания Личностного Развития Студентов В Образовательном Процессе По Физической Культуре. [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation\\_for\\_view=SqSdKDAAAAAJ:u-x6o8ySG0sC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation_for_view=SqSdKDAAAAAJ:u-x6o8ySG0sC)

ББ Маъмуров. Основные требования к качеству высшего педагогического образования. <https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnye-trebovaniya-k-kachestvu-vysshego-pedagogicheskogo-obrazovaniya>

ББ Маъмуров. Нравственно-эстетическое воспитание учащихся средствами литературных произведений. [http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis\\_nbuv/cgiirbis\\_64.exe?I21DBN=LINK&P21DBN=UJRN&Z21ID=&S21REF=10&S21CNR=20&S21STN=1&S21FMT=ASP\\_meta&C21COM=S&2\\_S21P03=FILA=&2\\_S21STR=Otrots\\_2018\\_4\\_9](http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?I21DBN=LINK&P21DBN=UJRN&Z21ID=&S21REF=10&S21CNR=20&S21STN=1&S21FMT=ASP_meta&C21COM=S&2_S21P03=FILA=&2_S21STR=Otrots_2018_4_9)

ББ Маъмуров. Нравственно-эстетическое воспитание учащихся средствами литературных



произведений. [http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis\\_nbuv/cgiirbis\\_64.exe?I21DBN=LINK&P21DBN=UJRN&Z21ID=&S21REF=10&S21CNR=20&S21STN=1&S21FMT=ASP\\_meta&C21COM=S&2\\_S21P03=FILE=&2\\_S21STR=Otros\\_2018\\_4\\_9](http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?I21DBN=LINK&P21DBN=UJRN&Z21ID=&S21REF=10&S21CNR=20&S21STN=1&S21FMT=ASP_meta&C21COM=S&2_S21P03=FILE=&2_S21STR=Otros_2018_4_9)

ББ Мамуров, МХ Махмудов. АКМЕОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ УЧИТЕЛЯ.

[https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation\\_fo\\_r\\_view=SqSdKDAAAAAJ:UeHWp8X0CEIC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation_fo_r_view=SqSdKDAAAAAJ:UeHWp8X0CEIC)

ББ Маъмуров, АБ Мамазаров. Условия развитие у будущих учителей навыков проектирования учебного процесса на основе акмеологического подхода.

[https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation\\_fo\\_r\\_view=SqSdKDAAAAAJ:zYLM7Y9cAGgC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation_fo_r_view=SqSdKDAAAAAJ:zYLM7Y9cAGgC)

Natalia Sheludiakova, Bahodir Mamurov, Iryna Maksymova, Kateryna Slyusarenko, Iryna Yegorova. Communicating the Foreign Policy Strategy: on Instruments and Means of Ministry of Foreign Affairs of Ukraine. [https://www.shs-conferences.org/articles/shsconf/abs/2021/11/shsconf\\_iscsai2021\\_02005/shsconf\\_iscsai2021\\_02005.html](https://www.shs-conferences.org/articles/shsconf/abs/2021/11/shsconf_iscsai2021_02005/shsconf_iscsai2021_02005.html)

ББ Маъмуров. Бўлажак ўқитувчиларда акмеологик ёндашув асосида таълим жараёнини лойиҳалаш кўникмаларини ривожлантириш. Монография.

[https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation\\_fo\\_r\\_view=SqSdKDAAAAAJ:2osOgNQ5qMEC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation_fo_r_view=SqSdKDAAAAAJ:2osOgNQ5qMEC)

Bahodir Mamurov, Abdukhakim Mamanazarov, Kobiljon Abdullaev, Ismoil Davronov, Nurzod Davronov, Kosimjon Kobiljonov. Acmeological Approach to the Formation of Healthy Lifestyle Among University Students.

[https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation\\_fo\\_r\\_view=SqSdKDAAAAAJ:d1gkVwhDpl0C](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=SqSdKDAAAAAJ&citation_fo_r_view=SqSdKDAAAAAJ:d1gkVwhDpl0C)

Тураев М. М., Баймурадов Р. С., Файзиев Я. З. Интерактивные методы физического воспитания в вузах //Педагогическое образование и наука. – 2020. – №. 3. – С. 132-135.

Файзиев Я. З., Зиёев Д. Я. У. краткий исторический обзор развития физического воспитания и спорта //Academy. – 2020. – №. 9 (60).

Файзиев Я. З., Кузиева Ф. Эффективности использования национальных средств физического воспитания в учебном процессе //Вестник магистратуры. – 2020. – №. 3-1. – С. 95.

Bozorova S., Fayziev Y. The development of motor memory of students in physical education classes //Student science: research works. – 2019. – С. 47-48.

Юсупова Зулфизар Шариповна Методы организации физической подготовки в дошкольных образовательных организациях // Проблемы науки.ISSN 2542-0801(online) ISSN 2413-7081-(print)ГОСТ 7.56-2002. – 2020. – №. 09 (54) ст.46-48

[https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation\\_fo\\_r\\_view=DNSe5CIAAAAJ:2osOgNQ5qMEC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation_fo_r_view=DNSe5CIAAAAJ:2osOgNQ5qMEC)

Yusupova Zulfizar Sharipovna, Shukurov Rahim Salimovich, Akramova Gulxayo Sharipovna (scopus) The features of the psychological preparation process of turon figrttersto competitions // International Journal of psychosocial, vol 24, ISSUE 06, 2020 ISSN:1475-7192ст.3076-3083 [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation\\_fo\\_r\\_view=DNSe5CIAAAAJ:d1gkVwhDpl0C](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation_fo_r_view=DNSe5CIAAAAJ:d1gkVwhDpl0C)

Юсупова З.Ш. АCADEMY научно-методический журнал Принципы и методы организации физкультурно-спортивных мероприятий в образовательных учреждениях. ISSN 2412-8236 ГОСТ 7.56-2002ст.96-99

[https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation\\_fo\\_r\\_view=DNSe5CIAAAAJ:9yKSN-GCB0IC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation_fo_r_view=DNSe5CIAAAAJ:9yKSN-GCB0IC)

Юсупова З.Ш. Ученый XXI века международный научный журнал Требования к выполнению упражнений на уроках физкультуры. УДК 37. ISSN 2410-3586 [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation\\_fo\\_r\\_view=DNSe5CIAAAAJ:UeHWp8X0CEIC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation_fo_r_view=DNSe5CIAAAAJ:UeHWp8X0CEIC)

Yusupova Zulfizar Rakhimova Laylo Methods for determining the degree of physical fitness USA International Conference SCIENTIFIC RESEARCHES FOR DEVELOPMENT FUTURE March 28, 2020, New York, ст.76-79

[https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation\\_fo\\_r\\_view=DNSe5CIAAAAJ:zYLM7Y9cAGgC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation_fo_r_view=DNSe5CIAAAAJ:zYLM7Y9cAGgC)

Abdullayev Sh.Dj. Yusupova Z.Sh. Бухоро Давлат Университети Илмий ахбороти

THEORETICAL ANALYSIS OF THE PROCESS OF RECOVERY OF THE ABILITY OF INDIVIDUAL WRESTLERS TO WORK IN THE POST-COMPETITION STAGE 2020/6(82)ст.271-276  
[https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation\\_for\\_view=DNSe5CIAAAAJ:Тук-4Ss8FVUC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation_for_view=DNSe5CIAAAAJ:Тук-4Ss8FVUC)

Юсупова З.Ш. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ. Проблемы науки №2(61)2021. ISSN 2413-2101(гост) ISSN 2542-078X(онлайн)

[https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation\\_for\\_view=DNSe5CIAAAAJ:qjMakFHDy7sC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation_for_view=DNSe5CIAAAAJ:qjMakFHDy7sC)

Теоретический анализ процесса восстановления работоспособности туронистов в постсоревновательный период. З. Юсупова - ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. Uz), 2020 Статьи по теме Все 2 версии  
[https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation\\_for\\_view=DNSe5CIAAAAJ:Y0pCki6q\\_DkC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=DNSe5CIAAAAJ&citation_for_view=DNSe5CIAAAAJ:Y0pCki6q_DkC)

N.M.Muxitdinova Physical educational activities with children educational methods and organizations used in organization general description of them Middle european scientific bulletin 498 с 2021 12 май

Мухитдинова Н.М. Методология физических упражнений и игр в дошкольных образовательных организациях // Проблемы науки-2020-№9 (57) с 81-83

Мухитдинова Н.М. Механизм инеллектуального развития у детей дошкольного возраста с помощью спортивных игр// АКАДЕМИЯ научно- методический журнал с 92-93 2019

Muxitdinova N.M. "Bolalar jismoniy tarbiyasi" Buxoro "Sharq durdona" O'quv qo'llanma 2021 y 334 bet

Davronov N. I. Development of physical qualities of children in the heritage of our ancestors //European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences Vol. – 2020. – Т. 8. – №. 3.

Abdullaev M.J., Olimov M.S., To'xtaboev N.T. Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi. Darslik. "Barkamol fayz media" nashriyoti Toshkent-2017 y. 620 bet

Rasulovich R. R. Distribution of training loads at the stage of competitive preparation for middle runners //ACADEMICIA: AN INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY RESEARCH JOURNAL. – 2021. – Т. 11. – №. 2. – S. 744-753.

M.J. Abdullaev. Methodology of application games in the training of young athletes // ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. ISSN: 2249-7137 Vol. 10, Issue 11, November 2020 Impact Factor: SJIF 2020 = 7.13/ 497-504 pg.

M.J. Abdullaev. Characteristics, forms and methods of extracurricular activities with athletes of different ages // European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences Vol. 8 No. 11, 2020 ISSN 2056-5852. 110-114 pg.

M.J. Abdullaev. Methodology of application games in the training of young athletes // European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences Vol. 8 No. 11, 2020 ISSN 2056-5852. 115-122 pg.

S.S., M.J.Abdullayev, A.T., O.Yu.. Improving Methodology Of Action Games In Training Athletes Of Different Ages // European Journal of Molecular & Clinical Medicine, 2021, Volume 8, Issue 1, Pages 806-813. [https://ejmcm.com/article\\_6556.html](https://ejmcm.com/article_6556.html)

M.J.Abdullayev, O.I. Berdiyev, N.R. Omonova. Methodology Of Organization Of" Physical Education And Sports" Lessons In Higher Educational Institutions // The American journal of social science and education innovations (TAJSSEI) SJIF-5.857 DOI-10.37547/TAJSSEI Volume 3 Issue 02, 2021 ISSN 2689-100X. 3 (02), 312-320

A.K.Ibragimov, F.I.Mo'minov. Methodology of optimization of trainingfor young players // International Journal For Innovative Engineering and Management Research Vol 10 Issue02, Feb2021 ISSN 2456 – 5083 Page 43-48.

A.K.Ibragimov. Catalog of training tasks for training special endurance of yong gril handboll players // Academical.An International Multidisciplenary Research Journal 2.35-39p

A.K.Ibragimov. Psixologicheskie osobennosti motivastii sportsmenov // Jurnal. Vestnik integrativnoy psixologii. Yaroslavl, 2019. №19. 161-164 b. [13.00.00№23].

R.R.Raxmonov. Distribution of training loads at the stage of competitive preparation for middle runners // ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal <https://saarj.com> ISSN: 2249-7137 Vol. 11, Issue 2, February 2021 Impact Factor: SJIF 2021 = 7.492 Pages 768-777.

S.S.Abdueva,Sh.Kadirov,M.Fatullaeva,Sh.Khurbonov. Using of innovation terms in physical

education and sport lessons and their social and educational features. Journal of Critical Reviews ISSN-2394-5125 Vol 7, Issue 6, 2020

F.Fazliddinov, M.Toshev N.Sabirova, B.Do'stov. Psychological impact of football games to the formation of individuality of the student. Journal of Critical Reviews ISSN- 2394-5125. 2020

F.Fazliddinov, K.Kobiljonov. Ideya sovershennoy lichnosti v trudax mysliteley vostoka. Nauchno-metodicheskiy jurnal (MANPO) №1 2020 god. Str. 100-103

Raxmonov R.R. O'quvchi-yoshlarning jismoniy tayyorgarligini rivojlantirishda o'rta masofaga yugurish dinamikasini tahlil qilish ahamiyati. O'zbekiston Respublikasi xalq na'limi vazirligining ilmiy metodik jurnali. Toshkent. 2020 3-son may-iyun. 78-81-bet.

Raxmonov R.R. Ommaviy sport musoboqalarda o'rta masofalarga yuguruvchilarning tutgan o'rni. Innovatsionnoe razvitie nauki i obrazovaniya. Pavlodar, Kazaxstan. Mejdunar. nauch. - prakt. konf., 2021, S. 19-21.

Raxmonov R.R. O'rta masofa yuguruvchilarining jismoniy tayyorgarligi uchun innovatsion texnologiyalar. Hozirgi zamon taraqqiyot bosqichida xotin qizlar sporti: Muammolar va istiqbollar Xalqaro onlayn ilmiy amaliy anjumani. Buxoro-2020 6-may 591-595-bet

Ozolin N.G. Nastolnaya kniga trenera. - M.: Astrel, 2003. - 672 s.

Maksimenko G.N. Upravlenie trenirovochnym protsessom yunyx begunov. - Kiev: Zdorov'ya, 1978. - 180 s.

Maksimov A.S. Sistema kompleksnogo kontrolya begunov na srednie distanstii // Teoriya i praktika fiz. kultury. - M., 2000. - №5. - S. 28-30.

Suslov F.P., Xolodova J.K. Teoriya i metodika sporta: Ucheb. posobie dlya uchilits olimpiyskogo rezerva. - M., 1997. - 227 s.

Salimov, G. M., Dustov, B. A., Farmanov, U. A., & Raxmonov, R. R. (2020). Pokazateli konstatiruyushchego etapa eksperimentalnoy raboty po fizicheskomu razvitiyu uchenikov 7-10 let obshchobrazovatelnykh organizastiy Uzbekistana. Pedagogicheskoe obrazovanie i nauka, (1), 91-97.

Raxmonov, R.R. Yengil atletika. Sakrash turlari texnikasi va uni o'rgatish usuliyoti "Muxarrir" nashriyoti Toshkent-2019 yil

U.A.Farmonov The system of training young basketball players at the initial stage of training at school. Asian Journal of Multimedimensional Research (AJMR) 2020. Vol

U.A.Farmonov The system of training young basketball players at the initial stage of training at school. Asian Journal of Multimedimensional Research (AJMR) 2020. Vol 9, Issue 11, DOI: 10.5958/2278-4853.2020.00279.7

Farmonov Utkir Alimovich THE SYSTEM OF TRAINING YOUNG BASKETBALL PLAYERS AT THE INITIAL STAGE OF TRAINING AT SCHOOL DOI: 10.5958/2278-4853.2020.00279.7

1.